

# Sentier des sources au départ de Bavay



Visorando



Trace n° 1547889

Une randonnée proposée par PNR de l'Avesnois

Circuit familial à parcourir toute l'année.

Il allie la découverte culturelle et historique du site de Bavay à un itinéraire longeant sources et cours d'eau, au caractère naturel prononcé.

<b>Durée</b>	1h 35	<b>Difficulté</b>	Facile
<b>Distance</b>	5,18 km	<b>Retour au départ</b>	Oui
<b>Dénivelé positif</b>	41 m	<b>Activité</b>	Pédestre
<b>Dénivelé négatif</b>	41 m	<b>Commune</b>	Bavay (59570)
<b>Point haut</b>	151 m	<b>Région</b>	Avesnois
<b>Point bas</b>	124 m		



## Description

Stationnez sur le parking du Musée Départemental Forum Antique.

**(D/A)** Du parking, partez à gauche, puis à droite. Rejoignez la Place Charles de Gaulle où vous descendez à droite (Avenue de Louvignies). Arrivé sur la RD 932, tournez à gauche en direction d'Avesnes-sur-Helpe puis tout de suite à droite, suivez la Rue des Allées. Descendez-la jusqu'au Monument aux Morts et prenez à gauche la Rue Fréhart. Passez devant l'église de Louvignies. Dans le virage à droite, quittez le macadam pour le chemin caillouteux (barrière). Vous arrivez devant le Lavoir des Foulons.

**(1)** Vous arrivez devant le Lavoir des Foulons. Le chemin herbeux se prolonge sous d'épaisses frondaisons, longeant sources et ruisseaux d'eau vive ; il vous conduit à la fontaine Mulet qui donne naissance à un nouveau fil d'eau dont vous suivez le cours jusqu'au ruisseau de Bavay. Franchissez le cours d'eau par la passerelle en bois.

**(2)** Le sentier longe la rivière surplombée d'une construction aussi imposante qu'insolite, le Pont Blanc. Traversez la voie ferrée. Le long du sentier, coulent de nouvelles sources. Le noisetier domine. Rejoignez le carrefour au niveau de la Ferme de Fréhart.

**(3)** Ici démarre un paysage plus agreste. Sur la droite apparaît la typique ferme de Fréhart. Engagez-vous à gauche dans le chemin dit de Soriau. En vous retournant, vaste panorama d'où émergent les clochers de Bavay et de Louvignies. Ce chemin est protégé du vent du Nord par une épaisse haie d'épines abritant une avifaune variée ; il rejoint la route dite Voie Vineuse.

**(4)** Tournez à droite et suivez la route jusqu'au Col du Long Buisson dont le sommet à 145m est matérialisé par un panneau officiel.

**(5)** Au col, prenez à droite, en épingle à cheveux, le chemin de Fréhart (GRP®).

**(6)** Dans un virage à gauche assez prononcé, empruntez tout droit la sente herbeuse dite chemin des Boeufs qui vous ouvre un large horizon sur la cité romaine. Vous retrouvez la bifurcation au niveau de la ferme de Fréhart.

**(3)** Reprenez l'itinéraire de début en sens inverse pour rejoindre le parking **(D/A)**.

## Informations pratiques

Circuit inscrit au PDIPR (Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et de Randonnée)

Suivez le balisage jaune. ( croix jaune = mauvaise direction, flèche à droite = tournez à droite, flèche à gauche = tournez à gauche, trait horizontal = allez tout droit)

Le port de chaussures étanches est indispensable.

## Points de passages

- D/A Forum antique de Bavay**  
| N 50.298546° / E 3.792064° - alt. 145 m - km 0
- 1 Lavoir des Foulons**  
| N 50.292606° / E 3.793606° - alt. 131 m - km 0.95
- 2 Le Pont Blanc**  
| N 50.290432° / E 3.797547° - alt. 125 m - km 1.35
- 3 Carrefour au niveau Ferme de Fréhart**  
| N 50.288701° / E 3.798453° - alt. 130 m - km 1.56
- 4 Voie Vineuse à droite**  
| N 50.283985° / E 3.803747° - alt. 146 m - km 2.24
- 5 Col du Long Buisson**  
| N 50.280934° / E 3.798147° - alt. 145 m - km 2.77
- 6 Sente herbeuse du Chemin des boeufs.**  
| N 50.28532° / E 3.797809° - alt. 142 m - km 3.27
- D/A Forum antique de Bavay**  
| N 50.298541° / E 3.792074° - alt. 145 m - km 5.18

## A proximité

[Forum antique de Bavay](#)

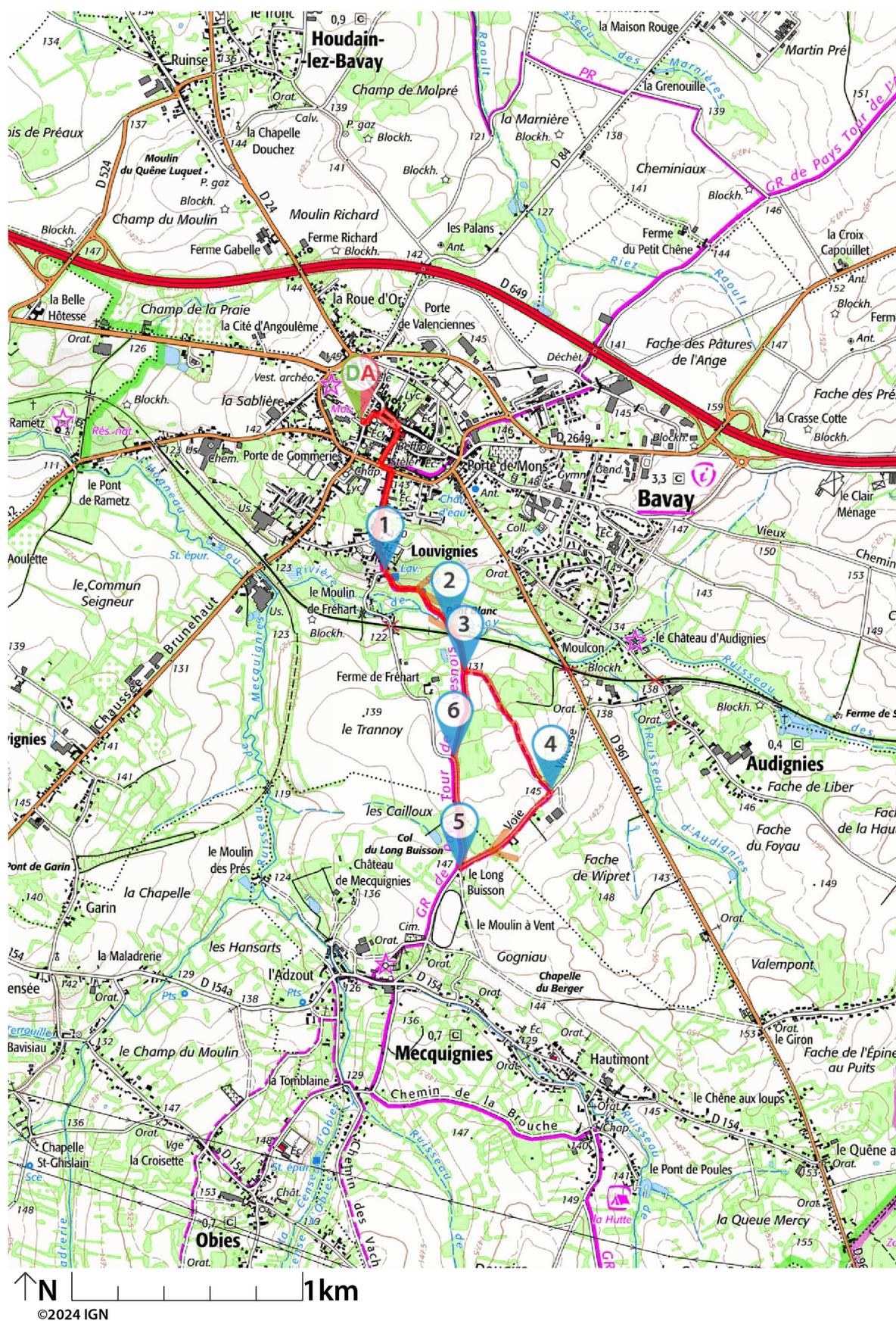
[Ville de Bavay](#)

Donnez-nous votre avis sur <https://www.visorando.com/randonnee-sentier-des-sources-au-depart-de-bavay/>

### En savoir plus :

Email : [annie.troin.pnra@gmail.com](mailto:annie.troin.pnra@gmail.com)

Téléchargez l'application Visorando pour suivre cette randonnée



Soyez toujours prudent et prévoyant lors d'une randonnée. Visorando et l'auteur de cette fiche ne pourront pas être tenus responsables en cas d'accident survenu sur ce circuit.

### Préparation de sa randonnée



#### BIEN CHOISIR SA RANDONNÉE

en fonction de sa durée, et de sa difficulté, en fonction de ses compétences et de sa condition physique. Connaître ses limites et savoir renoncer à poursuivre une randonnée.



#### CONSULTER LA MÉTÉO

et se renseigner sur les particularités du site : neige, température, horaires et coefficient des marées, vent, risque d'incendie...



#### S'ÉQUIPER EN CONSÉQUENCE

équipement particulier, moyen d'alerte, trousse à pharmacie, vêtements, carte numérique ou papier de la randonnée... et prendre de quoi boire et s'alimenter.



#### PRÉVENIR

au moins une personne au projet de randonnée.

### Comportement pendant la randonnée



#### RESTER SUR LES SENTIERS

(sauf cas exceptionnel).



#### RESPECTER

les cultures et les prairies, ne pas cueillir ou ramasser les fruits.



#### RESPECTER LES INTERDICTIONS

propres au site : ne pas cueillir, ne pas faire de feu, ne pas camper...



#### REFERMER

les clôtures et barrières après les avoir ouvertes, demeurer prudent en cas de troupeau et s'en écarter.



#### RAMENER SES DÉCHETS

ne pas laisser de traces de son passage.



#### ÊTRE DISCRET

respectueux et courtois vis à vis des autres usagers.



#### GARDER LA MAÎTRISE DE SON CHIEN

le tenir attaché, l'avoir auprès de soi à chaque croisement d'autres usagers, pouvoir le rappeler à tout moment. Randonner avec son chien est à proscrire en présence de troupeaux.



#### LA NATURE EST UN MILIEU VIVANT

qui évolue avec le temps, randonner c'est partir à l'aventure avec les risques qui y sont liés. Savoir renoncer et faire demi-tour est aussi un geste responsable.

**Qu'il soit privé ou public**, vous randonnez toujours sur un terrain ne vous appartenant pas, particulièrement s'il est privé, les propriétaires autorisent (généreusement, gracieusement ou aimablement) le passage.

**Merci de ne pas poursuivre en justice en cas d'accident ceux chez qui vous randonnez au risque de se voir interdire ce loisir; mais vous pouvez signaler tout risque rencontré.**