

# Plateau de Girantes via l'Étang de Labant



Trace n° 441343

Une randonnée proposée par jomad

Boucle autour de Coumebière avec de beaux points de vue sur les sommets environnants. Elle vous permettra de découvrir l'Étang de Labant, une ancienne mine et le plateau de Girantes, pas si plat que son nom pourrait le laisser entendre, le tout au pied des 1975m du Mont Ceint.

<b>Durée</b>	2h 20	<b>Difficulté</b>	Facile
<b>Distance</b>	5,53 km	<b>Retour point de départ</b>	Oui
<b>Dénivelé positif</b>	270 m	<b>Activité</b>	Pédestre
<b>Dénivelé négatif</b>	270 m	<b>Commune</b>	Aulus-les-Bains (09140)
<b>Point haut</b>	1 612 m	<b>Régions</b>	Pyrénées, Massif de Bassiès
<b>Point bas</b>	1 397 m		

## Description

Accès routier : depuis [Aulus-les-Bains](#) prendre direction Port de Lers (D8f), garder cette route jusqu'à atteindre le parking des pâturages de Coumebière.

**(D/A)** Prendre le chemin à droite des barrières pour le bétail qui monte doucement au travers des pâturages. Continuer sur le sentier de droite juste avant l'abreuvoir, le suivre. Il monte dans la forêt et finit par déboucher sur une zone plus plane

**(1)** À l'intersection, continuer tout droit et, après une courte montée, arriver à l'[Étang de Labant](#). Revenir sur vos pas.

**(1)** Prendre à droite, un panneau un peu après vous indique la direction pour aller voir l'ancienne mine. Reprendre le sentier qui descend légèrement avant de traverser un ruisseau puis de continuer à flanc (attention marque Jaune un peu effacée sur cette partie). Traversez deux ruisseaux (souvent à sec) puis descendre vers le GR®.

**(2)** Suivre le GR® en descendant. Un peu après le virage en épingle, couper à travers l'estive pour récupérer la trace qui mène à la limite de la forêt. Le sentier est plus difficile à voir du fait des nombreuses traces des troupeaux mais bien suivre les marques Jaunes sur les rochers pour arriver au Pas de la Portère.

**(3)** Franchir ce dernier puis suivre le sentier qui part vers la gauche pour traverser le plateau de Girantes (bien suivre les marques Jaunes).

**(4)** Arriver près d'une petite mare et continuer le sentier vers la droite (bien suivre les marques Jaunes).

**(5)** Atteindre la Source de Girantes. De là, vous pouvez apercevoir au Sud-Ouest le passage entre les falaises vers lequel vous devez vous diriger (bien suivre les marques Jaunes).

**(6)** Passer entre les falaises. Le sentier part sur la gauche et descend dans une forêt de hêtres (parfois difficile à suivre et glissant si il y a beaucoup de feuilles au sol, marques Jaunes présentes sur les arbres). Traverser un petit ruisseau arrivant de votre gauche pour déboucher dans une grande clairière. Suivre son contour gauche pour remonter sur un talus et rejoindre un chemin qui vous ramène sur la route. Prendre la route D8f sur votre gauche jusqu'à rejoindre le parking de départ **(D/A)**.

## Informations pratiques

### A proximité

Panneau explicatif sur la vie en estive un peu avant l'abreuvoir de Coumebière.

L'Étang de Labant peut être à lui seul une randonnée très accessible pour les familles avec de jeunes enfants (compter 1h15-1h30 Aller/Retour en revenant par le même chemin).

Troupeaux à Coumebière, parfois présence de chevaux à Girantes

Étang de Lhers: pêche, randonnée, raquette et ski de fond en hiver.

Aulus-les-Bains: thermes, accrobranche, équitation, commerces, office du tourisme.

Station de ski de Guzet.

Donnez-nous votre avis sur <https://www.visorando.com/randonnee-plateau-de-girantes-via-l-etang-de-laban/>

## Points de passages

**D/A Parking de pâturage de Coumebière**  
N 42.783216° / E 1.385872° - alt. 1 397 m - km 0

**1 Intersection vers l' - Étang de Labant**  
N 42.776961° / E 1.391897° - alt. 1 579 m - km 1.15

**2 Intersection GR vers le - Port de Saleix (1794 m)**  
N 42.781934° / E 1.396412° - alt. 1 553 m - km 2.53

**3 Pas de la Portère**  
N 42.786745° / E 1.393639° - alt. 1 612 m - km 3.24

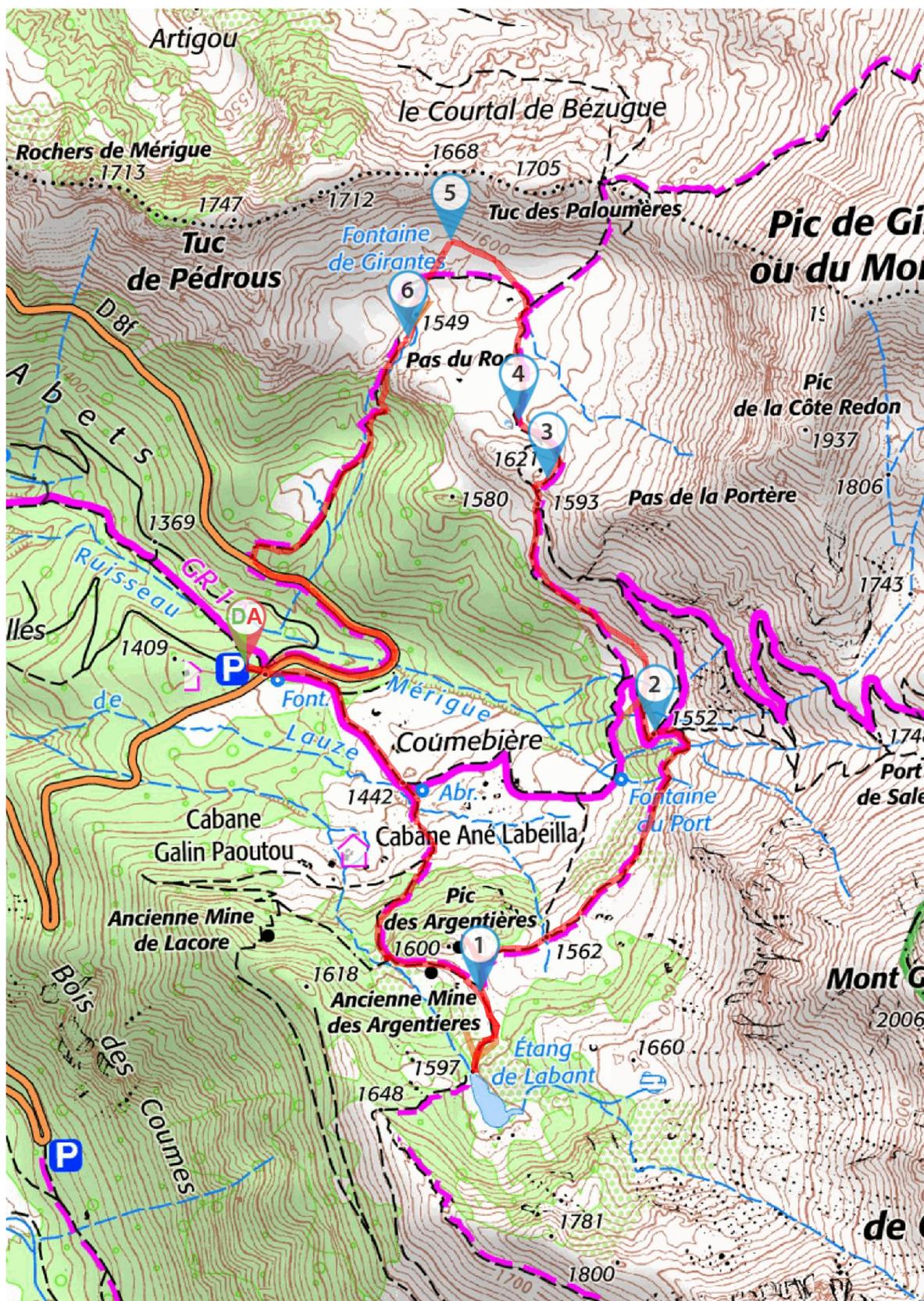
**4 Mare**  
N 42.787847° / E 1.392904° - alt. 1 592 m - km 3.41

**5 Source de Girantes**  
N 42.791294° / E 1.391146° - alt. 1 587 m - km 3.9

**6 Passage entre les falaises**  
N 42.789443° / E 1.390046° - alt. 1 548 m - km 4.14

**D/A Parking de pâturage de Coumebière**  
N 42.783146° / E 1.385859° - alt. 1 397 m - km 5.53

Téléchargez l'application Visorando pour suivre cette randonnée



↑ N 500m  
©2025 IGN

Soyez toujours prudent et prévoyant lors d'une randonnée. Visorando et l'auteur de cette fiche ne pourront pas être tenus responsables en cas d'accident survenu sur ce circuit.

### Préparation de sa randonnée



#### BIEN CHOISIR SA RANDONNÉE

en fonction de sa durée, et de sa difficulté, en fonction de ses compétences et de sa condition physique. Connaître ses limites et savoir renoncer à poursuivre une randonnée.



#### CONSULTER LA MÉTÉO

et se renseigner sur les particularités du site : neige, température, horaires et coefficient des marées, vent, risque d'incendie...



#### S'ÉQUIPER EN CONSÉQUENCE

équipement particulier, moyen d'alerte, trousse à pharmacie, vêtements, carte numérique ou papier de la randonnée... et prendre de quoi boire et s'alimenter.



#### PRÉVENIR

au moins une personne au projet de randonnée.

### Comportement pendant la randonnée



#### RESTER SUR LES SENTIERS

(sauf cas exceptionnel).



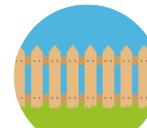
#### RESPECTER

les cultures et les prairies, ne pas cueillir ou ramasser les fruits.



#### RESPECTER LES INTERDICTIONS

propres au site : ne pas cueillir, ne pas faire de feu, ne pas camper...



#### REFERMER

les clôtures et barrières après les avoir ouvertes, demeurer prudent en cas de troupeau et s'en écarter.



#### RAMENER SES DÉCHETS

ne pas laisser de traces de son passage.



#### ÊTRE DISCRET

respectueux et courtois vis à vis des autres usagers.



#### GARDER LA MAÎTRISE DE SON CHIEN

le tenir attaché, l'avoir auprès de soi à chaque croisement d'autres usagers, pouvoir le rappeler à tout moment. Randonner avec son chien est à proscrire en présence de troupeaux.



#### LA NATURE EST UN MILIEU VIVANT

qui évolue avec le temps, randonner c'est partir à l'aventure avec les risques qui y sont liés. Savoir renoncer et faire demi-tour est aussi un geste responsable.

**Qu'il soit privé ou public**, vous randonnez toujours sur un terrain ne vous appartenant pas, particulièrement s'il est privé, les propriétaires autorisent (généreusement, gracieusement ou aimablement) le passage.

**Merci de ne pas poursuivre en justice en cas d'accident ceux chez qui vous randonnez au risque de se voir interdire ce loisir; mais vous pouvez signaler tout risque rencontré.**