

Plage de Cupabia et Tour de Capanella



Une randonnée proposée par CoCoCorp

Agréable randonnée en bord de mer avec arrêt possible sur une plage et découverte d'une tour génoise.

Durée	4h 20	Difficulté	Moyenne
Distance	11,22 km	Retour au départ	Oui
Dénivelé positif	394 m	Activité	Pédestre
Dénivelé négatif	386 m	Commune	Serra-di-Ferro (20140)
Point haut	204 m		
Point bas	0 m		



Trace n° 793141

Description

Dans le village de [Serra di Ferro](#), stationner sur le parking.

(D/A) : Du parking, tourner à gauche et au premier croisement prendre le chemin bordé de petits murets qui vous mènera jusqu'à la [Plage de Cupabia](#). Le suivre dans une orientation Nord-Ouest.

(1) À l'intersection avec la route, prendre à gauche en direction de la plage.

(2) Arrivé à la Plage de Cupabia, vous pourrez prendre un bon bain de mer et/ou de soleil. Traverser la plage pour rejoindre le sentier littoral (balisage jaune). et le suivre vers le Sud-Ouest.

(3) Au niveau d'un éperon rocheux prolongé en mer par deux rochers, le sentier monte vers l'intérieur des terres.

(4) Le sentier vire en une épingle vers la droite. Continuer dans une direction Sud-Ouest.

(5) Prendre sur la gauche le sentier qui monte jusqu'à la [Tour de Capanella](#).

(6) Arriver à la tour, prendre le temps de monter à son sommet pour admirer la vue sur la Baie de Cupabia et le golfe de Valinco. Redescendre vers le sentier littoral.

(5) Tourner à gauche et poursuivre sur ce sentier qui en rejoint un autre plus large.

(7) À l'épingle, prendre à gauche et suivre le sentier en direction du village de Porto Pollo.

(8) À l'intersection de plusieurs chemins, prendre à droite pour descendre vers le village.

(9) Arriver au village, prendre la route qui longe le front de mer. Profiter pour vous restaurer (boisson, glace) dans l'un des bars/restaurants qui fait face à la mer.

(10) Au niveau de l'établissement Le Valinco, tourner à gauche dans le sentier Mare e Monti Sud. Suivre le sentier qui monte jusqu'à la colline de Punta Contra Grossa.

(11) Tourner à droite en direction du village de Serra di Ferro et regagner le parking **(D/A)**.

Points de passage

- D/A Parking - Serra di Ferro**
N 41.727047° / E 8.796319° - alt. 136 m - km 0
- 1 Intersection avec la route**
N 41.738087° / E 8.787831° - alt. 8 m - km 1.63
- 2 - Plage de Cupabia**
N 41.737708° / E 8.782475° - alt. 2 m - km 2.15
- 3 Éperon rocheux**
N 41.725937° / E 8.780613° - alt. 5 m - km 3.88
- 4 Bifurcation à droite**
N 41.72617° / E 8.784882° - alt. 52 m - km 4.26
- 5 Aller-retour vers la tour génoise**
N 41.722701° / E 8.782142° - alt. 53 m - km 4.78
- 6 Tour de Capanella - Tour de Capanella**
N 41.722249° / E 8.783483° - alt. 106 m - km 4.91
- 7 Bifurcation en épingle à gauche**
N 41.71794° / E 8.777024° - alt. 58 m - km 6.01
- 8 Interscutions de chemins, bifurcation à droite**
N 41.715707° / E 8.787606° - alt. 143 m - km 7.17
- 9 Village de Porto Pollo**
N 41.708958° / E 8.793402° - alt. 7 m - km 8.35
- 10 Sentier Mare e Monti Sud**
N 41.711273° / E 8.79823° - alt. 8 m - km 8.87
- 11 Bifurcation vers Serra di Ferro**
N 41.720419° / E 8.790207° - alt. 202 m - km 10.26
- D/A Parking - Serra di Ferro**
N 41.727047° / E 8.796316° - alt. 136 m - km 11.22

Informations pratiques

Le parcours est peu technique, une bonne paire de baskets peut suffire. Pensez au nécessaire de plage pour la pause baignade à Cupabia. Emportez avec vous suffisamment d'eau, surtout en cas de fortes chaleurs.

À voir

Plage et golfe de Cupabia.

[Tour génoise de Capanella](#), restaurée en 2010.

À proximité, [site préhistorique de Filitosa](#)

Donnez-nous votre avis sur <https://www.visorando.com/randonnee-plage-de-cupabia-et-tour-de-capanella/>

Téléchargez l'application Visorando pour suivre cette randonnée



Soyez toujours prudent et prévoyant lors d'une randonnée. Visorando et l'auteur de cette fiche ne pourront pas être tenus responsables en cas d'accident ou de désagrément quelconque survenu sur ce circuit.

Préparation de sa randonnée



BIEN CHOISIR SA RANDONNÉE

en fonction de sa durée, et de sa difficulté, en fonction de ses compétences et de sa condition physique. Connaître ses limites et savoir renoncer à poursuivre une randonnée.



CONSULTER LA MÉTÉO

et se renseigner sur les particularités du site : neige, température, horaires et coefficient des marées, vent, risque d'incendie...



S'ÉQUIPER EN CONSÉQUENCE

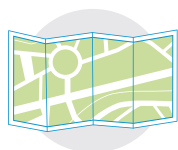
équipement particulier, moyen d'alerte, trousse à pharmacie, vêtements, carte numérique ou papier de la randonnée... et prendre de quoi boire et s'alimenter.



PRÉVENIR

au moins une personne du projet de randonnée.

Comportement pendant la randonnée



RESTER SUR LES SENTIERS

(sauf cas exceptionnel).



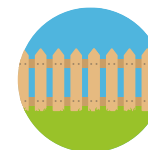
RESPECTER

les cultures et les prairies, ne pas cueillir ou ramasser les fruits.



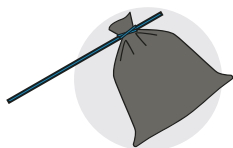
RESPECTER LES INTERDICTIONS

propres au site : ne pas cueillir, ne pas faire de feu, ne pas camper...



REFERMER

les clôtures et barrières après les avoir ouvertes, demeurer prudent en cas de troupeau et s'en écarter.



RAMENER SES DÉCHETS

ne pas laisser de traces de son passage.



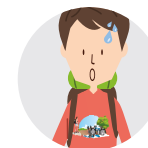
ÊTRE DISCRET

respectueux et courtois vis à vis des autres usagers.



GARDER LA MAÎTRISE DE SON CHIEN

le tenir attaché, l'avoir auprès de soi à chaque croisement d'autres usagers, pouvoir le rappeler à tout moment. Randonner avec son chien est à proscrire en présence de troupeaux.



LA NATURE EST UN MILIEU VIVANT

qui évolue avec le temps, randonner c'est partir à l'aventure avec les risques qui y sont liés. Savoir renoncer et faire demi-tour est aussi un geste responsable.

Qu'il soit privé ou public, vous randonnez toujours sur un terrain ne vous appartenant pas, particulièrement s'il est privé, les propriétaires autorisent (généreusement, gracieusement ou aimablement) le passage.

Merci de ne pas poursuivre en justice en cas d'accident ceux chez qui vous randonnez au risque de se voir interdire ce loisir; mais vous pouvez signaler tout risque rencontré.