

Pioch Michel et Pioch Madame, deux sommets pour le panorama



Trace n° 868897

Une randonnée proposée par 21gege21

Deux sommets de la Gardiole pour admirer la vue sur le Golfe du Lyon. Depuis le sommet du Pioch Madame, on peut voir en direction de la Grande Motte et du sommet du Pioch Michel, la vue est dégagée sur 360°.

Au Nord-Est, vue sur Villeneuve-les-Maguelonnes et la Grande-Motte, à l'Est, on aperçoit le phare de l'Espiguet, au Sud-Ouest, la montagne de Sète et l'Étang de Thau et côté Nord, La Gardiole. Si le ciel est dégagé, les Pyrénées.

Durée	1h 30	Difficulté	Facile
Distance	4,30 km	Retour au départ	Oui
Dénivelé positif	101 m	Activité	Pédestre
Dénivelé négatif	96 m	Commune	Frontignan (34110)
Point haut	148 m		
Point bas	62 m		

Description

Dans Frontignan, suivre la direction Salle Nicola Karabatic. Après le parking de la salle de sport, continuer le chemin goudronné et monter jusqu'au bout, poursuivre 50m sur le chemin caillouteux et se garer.

(D/A) Prendre le chemin, direction Nord, qui monte jusqu'à la boucle autour du Pioch Michel.

(1) Au carrefour de pistes, continuer à gauche en admirant le paysage côté Gardiole. Suivre la piste jusqu'à la prochaine intersection.

(2) Prendre à gauche pour faire un aller-retour jusqu'au sommet du Pioch Madame. Pour cela, atteindre la citerne 191.

(3) Prendre le chemin à gauche de la citerne en direction du Pioch Madame. Rejoindre le sommet pour admirer paysage côté Est par une trouée. Par temps clair, on voit le Mont Ventoux.

(4) Revenir sur vos pas jusqu'au carrefour Nord de la boucle autour du Pioch Michel.

(2) Continuer tout droit la piste de gauche en montant. À la patte d'oie, prendre le chemin de droite en direction du sommet Pioch Michel et rejoindre ce dernier.

(5) Profiter de la vue dégagée sur 360°, puis revenir au carrefour précédent. Tourner à droite à angle aigu pour continuer la boucle jusqu'à rejoindre la piste prise au départ.

(1) Redescendre à gauche en direction du parking **(D/A)**.

Points de passages

- D/A Départ depuis petit parking**
| N 43.46039° / E 3.748947° - alt. 62 m - km 0
- 1 Jonction avec la boucle autour du Pioch Michel**
| N 43.46445° / E 3.749489° - alt. 106 m - km 0.47
- 2 Bifurcation en direction du Pioch Madame**
| N 43.467242° / E 3.752101° - alt. 112 m - km 0.87
- 3 Citerne 191**
| N 43.46982° / E 3.754129° - alt. 117 m - km 1.24
- 4 Sommet du Pioch Madame**
| N 43.471641° / E 3.756425° - alt. 148 m - km 1.68
- 5 Panorama, sommet du Pioch Michel**
| N 43.463267° / E 3.751763° - alt. 136 m - km 3
- D/A Retour sur petit parking**
| N 43.46039° / E 3.748947° - alt. 62 m - km 4.29

Informations pratiques

Chemins très praticables, mais prévoir de bonnes chaussures car toujours un peu caillouteux. L'été, prévoir de l'eau car parcours pas toujours ombragé.

Variante:

(5) Possibilité depuis le sommet de redescendre sur le chemin par le sentier plein Sud très raide et très caillouteux.

A proximité

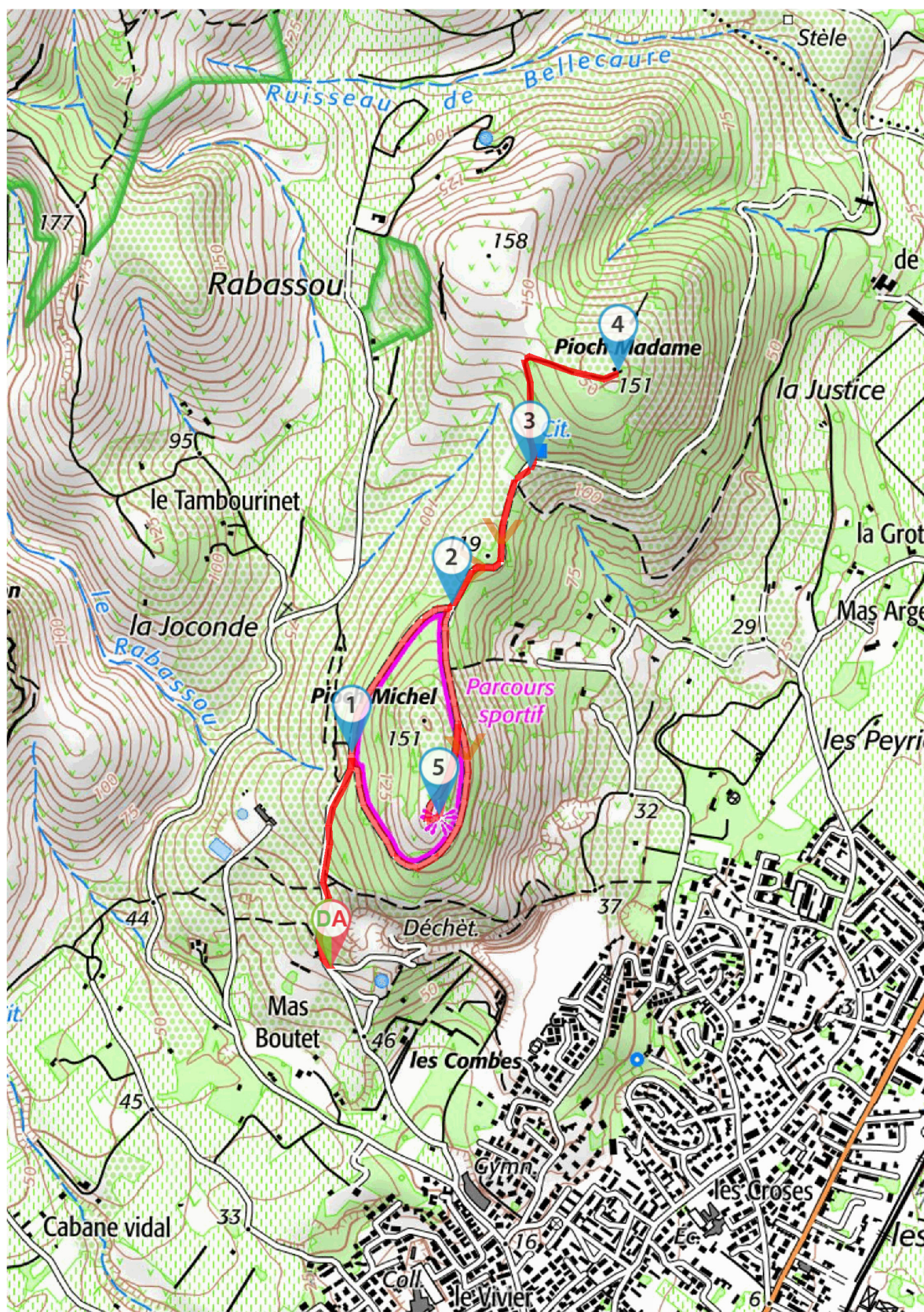
On peut apercevoir des cabanes en pierres sèches, témoins d'une activité antérieure.

Vue sur les vignes nichées au cœur de la Gardiole.

Panorama aux sommets.

Donnez-nous votre avis sur <https://www.visorando.com/randonnee-pioch-michel-et-pioch-madame-deux-sommet/>

Téléchargez l'application Visorando pour suivre cette randonnée



©2024 IGN

Soyez toujours prudent et prévoyant lors d'une randonnée. Visorando et l'auteur de cette fiche ne pourront pas être tenus responsables en cas d'accident survenu sur ce circuit.

Préparation de sa randonnée



BIEN CHOISIR SA RANDONNÉE

en fonction de sa durée, et de sa difficulté, en fonction de ses compétences et de sa condition physique. Connaître ses limites et savoir renoncer à poursuivre une randonnée.



CONSULTER LA MÉTÉO

et se renseigner sur les particularités du site : neige, température, horaires et coefficient des marées, vent, risque d'incendie...



S'ÉQUIPER EN CONSÉQUENCE

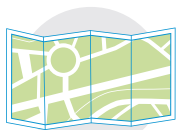
équipement particulier, moyen d'alerte, trousse à pharmacie, vêtements, carte numérique ou papier de la randonnée... et prendre de quoi boire et s'alimenter.



PRÉVENIR

au moins une personne au projet de randonnée.

Comportement pendant la randonnée



RESTER SUR LES SENTIERS

(sauf cas exceptionnel).



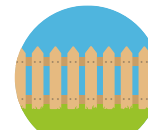
RESPECTER

les cultures et les prairies, ne pas cueillir ou ramasser les fruits.



RESPECTER LES INTERDICTIONS

propres au site : ne pas cueillir, ne pas faire de feu, ne pas camper...



REFERMER

les clôtures et barrières après les avoir ouvertes, demeurer prudent en cas de troupeau et s'en écarter.



RAMENER SES DÉCHETS

ne pas laisser de traces de son passage.



ÊTRE DISCRET

respectueux et courtois vis à vis des autres usagers.



GARDER LA MAÎTRISE DE SON CHIEN

le tenir attaché, l'avoir auprès de soi à chaque croisement d'autres usagers, pouvoir le rappeler à tout moment. Randonner avec son chien est à proscrire en présence de troupeaux.



LA NATURE EST UN MILIEU VIVANT

qui évolue avec le temps, randonner c'est partir à l'aventure avec les risques qui y sont liés. Savoir renoncer et faire demi-tour est aussi un geste responsable.

Qu'il soit privé ou public, vous randonnez toujours sur un terrain ne vous appartenant pas, particulièrement s'il est privé, les propriétaires autorisent (généreusement, gracieusement ou aimablement) le passage.

Merci de ne pas poursuivre en justice en cas d'accident ceux chez qui vous randonnez au risque de se voir interdire ce loisir; mais vous pouvez signaler tout risque rencontré.