



Trace n° 400630

Cette randonnée, accessible à tous, offre un avant-goût de la haute montagne. Après l'Étang de Labant, l'itinéraire conduit au Pic de Cabanatous, merveilleux belvédère sur les Étangs de Bassiès et, au delà, sur les grands sommets ariégeois. Au retour, l'Étang d'Alate sera le lieu propice à une petite halte avant de rejoindre le Port de Saleix, ancienne voie de communication très importante favorisant les échanges commerciaux entre le Couserans et le Vicdessos.

| | | | |
|-------------------------|---------|-------------------------------|-----------------------------|
| Durée | 4h 40 | Difficulté | Moyenne |
| Distance | 9,33 km | Retour point de départ | Oui |
| Dénivelé positif | 700 m | Activité | Pédestre |
| Dénivelé négatif | 694 m | Commune | Aulus-les-Bains (09140) |
| Point haut | 2 049 m | Régions | Pyrénées, Massif de Bassiès |
| Point bas | 1 399 m | | |

Description

Se garer au petit parking qui offre une vingtaine de places, en bordure de la D8F sur le Plateau de Coumebière. Si le parking est plein, possibilité de stationner sur l'accotement herbeux en bordure de route.

Balisage GR® Blanc et Rouge + PR® Jaune

(D/A) Traverser la route et emprunter le GR®, qui démarre en face à proximité d'un enclos. Cheminer pratiquement à plat jusqu'à une intersection marquée par un panneau directionnel.

Balisage PR® Jaune

(1) Bifurquer à droite en suivant le panneau "Étang de Labant". Peu après la première balise Jaune, tourner à droite pour traverser le ravin où coule un ruisseau, il n'y a plus de balise mais le sentier est bien visible après le torrent. Après une partie en alpage, le sentier pénètre dans un bois pour en ressortir une centaine de mètres plus loin. Plus haut, ne pas manquer, à droite, la vieille pancarte rouillée qui signale la présence d'une ancienne mine de plomb argentifère. Bifurquer à droite à l'embranchement suivant (panneau directionnel en bois) et poursuivre jusqu'à l'Étang de Labant.

(2) Continuer sur le sentier très bien marqué qui se redresse avant de déboucher sur une crête offrant un très beau point de vue sur [Aulus-Les-Bains](#) et la vallée du Garbet. Continuer à gauche en suivant le balisage. La pente, peu soutenue au départ, se fait beaucoup plus raide avant de se radoucir à nouveau, 200m environ avant le Col de las Fouzès.

(3) La vue sur les Étangs de Bassiès et le refuge du même nom est somptueuse et le col peut constituer un excellent lieu de pique-nique. Bifurquer à gauche, passer devant un petit orri en parfait état de conservation et faire une centaine de mètres environ.

(4) Peu avant une marque Jaune sur un rocher au sol, bifurquer à gauche. Être très vigilant car le départ de la sente est difficile à repérer et il est facile de la rater. Monter tout droit (Nord) en longeant la crête pour arriver rapidement au Pic de Cabanatous (2053m), point culminant de la randonnée.

(5) Vue exceptionnelle à 360°. Au premier plan, les étangs de Bassiès, la Pique Rouge de Bassiès, le Pic de Belcaire et au delà, les grands sommets ariégeois. Redescendre à l'embranchement précédent.

(4) Reprendre le sentier à gauche et continuer à flanc jusqu'au Port de Bassiès.

Balisage GR® Blanc et Rouge

(6) Prendre à gauche et rejoindre l'Étang d'Alate, niché dans un très joli site au pied du Mont Gariás.

(8) Continuer sur le GR® qui se redresse de façon abrupte juste avant de franchir un éperon rocheux. Quelques marches en pierre et un câble en acier sécurisent le passage.

Ensuite, entamer la descente, très raide et rendue malaisée par la présence de nombreux cailloux qui roulent sous les pieds, pour

Points de passages

- D/A Parking du Plateau de Coumebière**
N 42.783114° / E 1.386445° - alt. 1 399 m - km 0
- 1 Embranchement, prendre à droite**
N 42.780925° / E 1.389813° - alt. 1 440 m - km 0.4
- 2 - Étang de Labant**
N 42.775294° / E 1.391554° - alt. 1 596 m - km 1.32
- 3 - Col de las Fouzès (1944 m)**
N 42.76686° / E 1.404126° - alt. 1 953 m - km 3.19
- 4 Bifurcation - Attention être vigilant**
N 42.768683° / E 1.404893° - alt. 1 959 m - km 3.41
- 5 - Pic de Cabanatous (2053 m)**
N 42.771951° / E 1.40558° - alt. 2 049 m - km 3.79
- 6 Jonction avec le GR - Port de Bassiès (1933 m)**
N 42.772479° / E 1.411738° - alt. 1 933 m - km 5.02
- 7 - Étang d'Alate**
N 42.776723° / E 1.406781° - alt. 1 866 m - km 5.72
- 8 Prendre à gauche - Port de Saleix (1794 m)**
N 42.781192° / E 1.404217° - alt. 1 794 m - km 6.39
- 9 Poteau directionnel, prendre à gauche**
N 42.78194° / E 1.396364° - alt. 1 552 m - km 7.93
- D/A Parking du Plateau de Coumebière**
N 42.783106° / E 1.386472° - alt. 1 400 m - km 9.33

atteindre le Port de Saleix.

(8) Prendre à gauche sur le GR®, qui enchaîne de très larges lacets puis amorce une descente beaucoup plus raide (le tracé du GR® sur la carte IGN est erroné ici) avant d'aboutir à un croisement marqué par un grand poteau directionnel.

(9) Faire quelques mètres à gauche puis bifurquer à droite en épingle. À l'embranchement suivant (nouveau grand poteau directionnel), poursuivre sur la gauche, traverser un petit bois puis déboucher sur la belle prairie de Coumebière où le sentier devient large chemin.

Balisage GR® Blanc et Rouge + PR® Jaune

(1) Continuer tout droit jusqu'à la route. Traverser et rejoindre le parking (D/A).

Informations pratiques

Point d'eau au départ, juste après avoir traversé la route (borne en ciment et robinet) et 20m après le (1).

Chaussures de randonnée à tige haute vivement recommandées à cause des pierriers et des parties rocheuses. Bâtons très utiles pour les mêmes raisons.

(5) Pic de Cabanatous : une variante est possible pour rejoindre directement le Port de Bassiès sans repasser par le (4). Pour cela, s'orienter franchement à l'Est et, en descendant des croupes où alternent passages sur herbe et sur roche, rejoindre sans difficulté le Port de Bassiès. Comme toute partie hors sentier, celle-ci est à éviter par temps de brouillard.

A proximité

(2) Étang de Labant : paradis des grenouilles, des tritons, des plantes insectivores, cet étang se comble de plus en plus et sa profondeur ne doit pas excéder 1m environ.

Anciennes mines de plomb argentifère d'Argentières sur le Plateau de Coumebière.

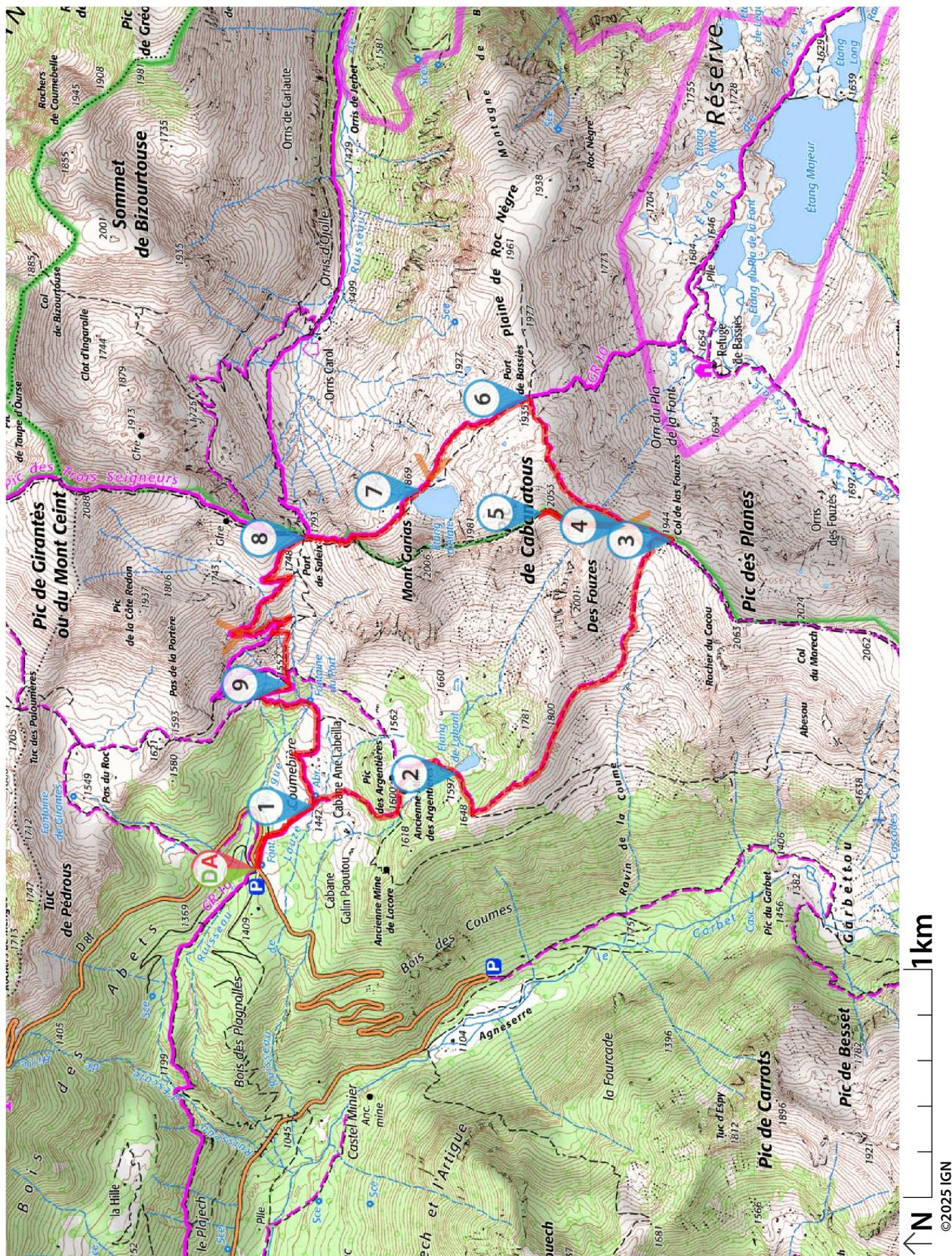
[Mines](#)

[Aulus-les-Bains](#)

[Etangs de Bassiès](#)

Donnez-nous votre avis sur <https://www.visorando.com/randonnee-pic-de-canabatous-etang-d-alate/>

Téléchargez l'application Visorando pour suivre cette randonnée



Soyez toujours prudent et prévoyant lors d'une randonnée. Visorando et l'auteur de cette fiche ne pourront pas être tenus responsables en cas d'accident survenu sur ce circuit.

Préparation de sa randonnée



BIEN CHOISIR SA RANDONNÉE

en fonction de sa durée, et de sa difficulté, en fonction de ses compétences et de sa condition physique. Connaître ses limites et savoir renoncer à poursuivre une randonnée.



CONSULTER LA MÉTÉO

et se renseigner sur les particularités du site : neige, température, horaires et coefficient des marées, vent, risque d'incendie...



S'ÉQUIPER EN CONSÉQUENCE

équipement particulier, moyen d'alerte, trousse à pharmacie, vêtements, carte numérique ou papier de la randonnée... et prendre de quoi boire et s'alimenter.



PRÉVENIR

au moins une personne au projet de randonnée.

Comportement pendant la randonnée



RESTER SUR LES SENTIERS

(sauf cas exceptionnel).



RESPECTER

les cultures et les prairies, ne pas cueillir ou ramasser les fruits.



RESPECTER LES INTERDICTIONS

propres au site : ne pas cueillir, ne pas faire de feu, ne pas camper...



REFERMER

les clôtures et barrières après les avoir ouvertes, demeurer prudent en cas de troupeau et s'en écarter.



RAMENER SES DÉCHETS

ne pas laisser de traces de son passage.



ÊTRE DISCRET

respectueux et courtois vis à vis des autres usagers.



GARDER LA MAÎTRISE DE SON CHIEN

le tenir attaché, l'avoir auprès de soi à chaque croisement d'autres usagers, pouvoir le rappeler à tout moment. Randonner avec son chien est à proscrire en présence de troupeaux.



LA NATURE EST UN MILIEU VIVANT

qui évolue avec le temps, randonner c'est partir à l'aventure avec les risques qui y sont liés. Savoir renoncer et faire demi-tour est aussi un geste responsable.

Qu'il soit privé ou public, vous randonnez toujours sur un terrain ne vous appartenant pas, particulièrement s'il est privé, les propriétaires autorisent (généreusement, gracieusement ou aimablement) le passage.

Merci de ne pas poursuivre en justice en cas d'accident ceux chez qui vous randonnez au risque de se voir interdire ce loisir; mais vous pouvez signaler tout risque rencontré.