

Une randonnée proposée par mchriss

Balade au bord de l'océan pour revenir par la Dune du Pilat avec des belles vues sur la réserve Naturelle du Banc d'Arguin et le Cap Ferret.

Durée	4h 20	Difficulté	Moyenne
Distance	13,80 km	Retour point de départ	Oui
Dénivelé positif	124 m	Activité	Pédestre
Dénivelé négatif	124 m	Commune	La Teste-de-Buch (33260)
Point haut	88 m		
Point bas	-2 m		



Trace n° 213657

Description

(D/A) Du parking au Petit Nice, depuis l'accès à la plage face au poste de secours, rejoindre la plage. Partez au Nord-Est et marchez pendant 2,5km le long de la plage.

(1) Continuez au Nord-Est pendant encore environ 2,5km.

(2) Passez les rochers et montez l'escalier à votre droite. Une fois en haut, prenez la route de gauche (Nord-Est). Au deux premiers croisements, continuez tout droit.

(3) Au rond-point, prenez à droite par la piste cyclable qui longe l'Avenue de [Biscarrosse](#). Longez la déchetterie et obliquez au Sud. Atteindre le rond-point du parking de la [Dune du Pilat](#).

(4) Tournez à droite, traversez le parking vers l'accès à la dune en passant devant les boutiques et les restaurants.

(5) Montez sur la dune en appuyant sur la gauche.

(6) En haut, tournez à gauche. Marchez sur le sommet de la dune avec une orientation Sud-Ouest. Au bout redescendez vers une piste.

(7) Tournez à droite et descendez vers la plage.

(1) Tournez à gauche et marchez le long de la plage pour rejoindre le point de départ (D/A).

Points de passages

- D/A Parking Petit Nice**
| N 44.559537° / O 1.240518° - alt. 13 m - km 0
- 1 Plage Robinson**
| N 44.578492° / O 1.224468° - alt. 2 m - km 2.55
- 2 Avenue Louis Gaume**
| N 44.602078° / O 1.210778° - alt. 17 m - km 5.39
- 3 Rond-point, à droite sur piste cyclable**
| N 44.607639° / O 1.205928° - alt. 12 m - km 6.16
- 4 Rond-point de la Dune du Pilat**
| N 44.598664° / O 1.196787° - alt. 37 m - km 7.56
- 5 Base de la Dune du Pilat**
| N 44.598869° / O 1.20507° - alt. 81 m - km 8.24
- 6 - Dune du Pilat**
| N 44.598053° / O 1.207259° - alt. 85 m - km 8.44
- 7 Base de la dune, piste, prendre à droite**
| N 44.577995° / O 1.220992° - alt. 54 m - km 10.95
- D/A Parking Petit Nice**
| N 44.559476° / O 1.240475° - alt. 13 m - km 13.8

Informations pratiques

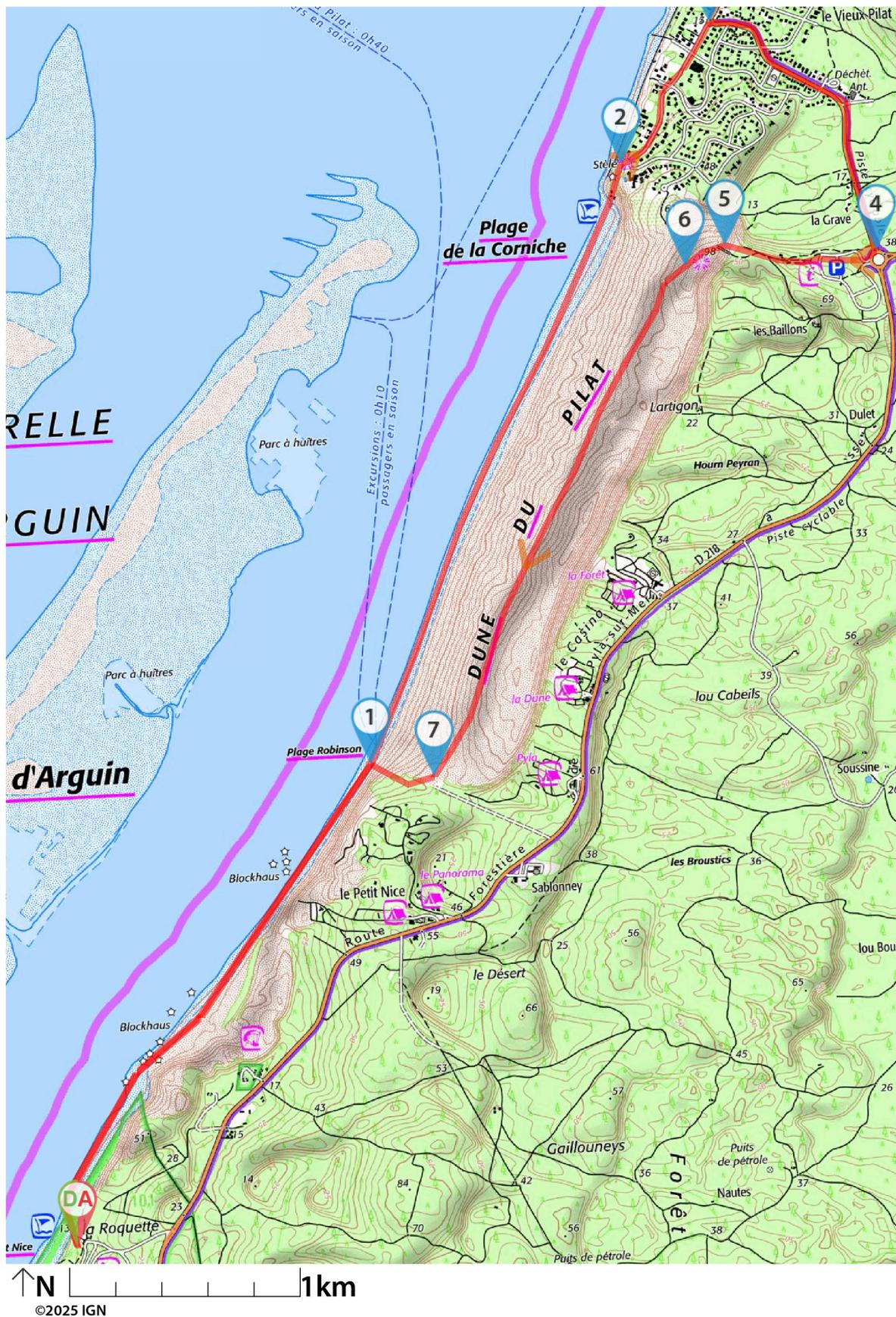
Marche dans le sable. Se renseigner sur le coefficient de la marée et les horaires, la rando n'est pas faisable par fort coef et marée haute...

À proximité

Réserve Naturelle du Banc d'Arguin. Dune du Pilat. Baignade suivant la saison.

Donnez-nous votre avis sur <https://www.visorando.com/randonnee-petit-nice-dune-du-pilat/>

Téléchargez l'application Visorando pour suivre cette randonnée



Soyez toujours prudent et prévoyant lors d'une randonnée. Visorando et l'auteur de cette fiche ne pourront pas être tenus responsables en cas d'accident survenu sur ce circuit.

Préparation de sa randonnée



BIEN CHOISIR SA RANDONNÉE

en fonction de sa durée, et de sa difficulté, en fonction de ses compétences et de sa condition physique. Connaître ses limites et savoir renoncer à poursuivre une randonnée.



CONSULTER LA MÉTÉO

et se renseigner sur les particularités du site : neige, température, horaires et coefficient des marées, vent, risque d'incendie...



S'ÉQUIPER EN CONSÉQUENCE

équipement particulier, moyen d'alerte, trousse à pharmacie, vêtements, carte numérique ou papier de la randonnée... et prendre de quoi boire et s'alimenter.



PRÉVENIR

au moins une personne au projet de randonnée.

Comportement pendant la randonnée



RESTER SUR LES SENTIERS

(sauf cas exceptionnel).



RESPECTER

les cultures et les prairies, ne pas cueillir ou ramasser les fruits.



RESPECTER LES INTERDICTIONS

propres au site : ne pas cueillir, ne pas faire de feu, ne pas camper...



REFERMER

les clôtures et barrières après les avoir ouvertes, demeurer prudent en cas de troupeau et s'en écarter.



RAMENER SES DÉCHETS

ne pas laisser de traces de son passage.



ÊTRE DISCRET

respectueux et courtois vis à vis des autres usagers.



GARDER LA MAÎTRISE DE SON CHIEN

le tenir attaché, l'avoir auprès de soi à chaque croisement d'autres usagers, pouvoir le rappeler à tout moment. Randonner avec son chien est à proscrire en présence de troupeaux.



LA NATURE EST UN MILIEU VIVANT

qui évolue avec le temps, randonner c'est partir à l'aventure avec les risques qui y sont liés. Savoir renoncer et faire demi-tour est aussi un geste responsable.

Qu'il soit privé ou public, vous randonnez toujours sur un terrain ne vous appartenant pas, particulièrement s'il est privé, les propriétaires autorisent (généreusement, gracieusement ou aimablement) le passage.

Merci de ne pas poursuivre en justice en cas d'accident ceux chez qui vous randonnez au risque de se voir interdire ce loisir; mais vous pouvez signaler tout risque rencontré.