

Balade le long des premiers kilomètres du lot jusqu'à la source, entre forêts et prairies.

Durée	2h 35	Difficulté	Facile
Distance	7,30 km	Retour au départ	Oui
Dénivelé positif	174 m	Activité	Pédestre
Dénivelé négatif	173 m	Commune	Cubières (48190)
Point haut	1 283 m	Régions	Massif central, Margeride
Point bas	1 148 m		



Trace n° 6804

Description

Depuis [le Bleymard](#), au pied du Mont Lozère, accéder en voiture à 'les Alpiers' - parking

balisage GR®7 :

(D/A) Depuis la place du village emprunter le balisage GR®7 (que l'on suivra jusqu'à indication contraire), se diriger sur la route vers l'Est, puis, à la fourche, abandonner la route et continuer tout droit sur le chemin. Ignorer un premier chemin sur la gauche, puis un à droite en continuant sur le chemin principal. Cheminement en lisière de bois.

(1) À l'intersection, virer à gauche pour descendre vers le Lot, traverser le Lot puis continuer à gauche pour cheminer en bordure de rivière.

(2) Quand le chemin entame un virage à droite, continuer tout droit, toujours avec le Lot à main gauche.

(3) Plus loin, abandonner le GR® qui part à gauche, et continuer tout droit en direction de la source du Lot par la rive gauche (pancarte).

A la source du Lot pas de changement de direction jusqu'à la source qui naît au milieu d'une zone humide (tourbière).

(4) Contourner la source par la droite puis poursuivre à gauche en lisière de prairie pour rejoindre un chemin de l'autre côté d'un ruisseau (plus ou moins humide, la Valat de Panouse).

(5) Suivre ce sentier à gauche qui descend et longe le ruisseau à main gauche, puis oblique vers l'Ouest avant de remonter au niveau d'un espace découvert sur votre droite (ignorer les chemins à droite).

(6) Plus loin, le chemin fait un virage en épinglé à gauche.

(7) Rejoindre plus loin, un carrefour de chemins et tourner à droite. Au carrefour suivant, aller tout droit pour retrouver les Alpiers **(D/A)**.

Vues sur le mont Lozère au retour.

Points de passage

- D/A Les Alpiers**
N 44.500866° / E 3.757451° - alt. 1 183 m - km 0
- 1 À gauche**
N 44.49704° / E 3.766613° - alt. 1 180 m - km 0.92
- 2 Tout droit**
N 44.509077° / E 3.771049° - alt. 1 203 m - km 2.36
- 3 Tout droit**
N 44.512741° / E 3.777857° - alt. 1 253 m - km 3.11
- 4 - Lot (rivière) - Affluent de la Garonne**
N 44.514054° / E 3.779897° - alt. 1 277 m - km 3.35
- 5 À gauche**
N 44.515096° / E 3.776112° - alt. 1 280 m - km 3.86
- 6 Virage à gauche**
N 44.515689° / E 3.769848° - alt. 1 275 m - km 4.97
- 7 À droite**
N 44.506813° / E 3.76374° - alt. 1 240 m - km 6.21
- D/A Les Alpiers**
N 44.500956° / E 3.757424° - alt. 1 184 m - km 7.3

Informations pratiques

Point d'eau au village.
Commerces au Bleymard - Villefort.

À voir

Le mont Lozère
Les sources du Tarn
Le Pont de Montvert
Parc des cévennes

Donnez-nous votre avis sur <https://www.visorando.com/randonnee-les-sources-du-lot/>

Téléchargez l'application Visorando pour suivre cette randonnée



Soyez toujours prudent et prévoyant lors d'une randonnée. Visorando et l'auteur de cette fiche ne pourront pas être tenus responsables en cas d'accident ou de désagrément quelconque survenu sur ce circuit.

Préparation de sa randonnée



BIEN CHOISIR SA RANDONNÉE

en fonction de sa durée, et de sa difficulté, en fonction de ses compétences et de sa condition physique. Connaître ses limites et savoir renoncer à poursuivre une randonnée.



CONSULTER LA MÉTÉO

et se renseigner sur les particularités du site : neige, température, horaires et coefficient des marées, vent, risque d'incendie...



S'ÉQUIPER EN CONSÉQUENCE

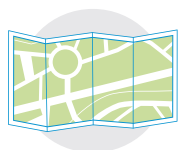
équipement particulier, moyen d'alerte, trousse à pharmacie, vêtements, carte numérique ou papier de la randonnée... et prendre de quoi boire et s'alimenter.



PRÉVENIR

au moins une personne du projet de randonnée.

Comportement pendant la randonnée



RESTER SUR LES SENTIERS

(sauf cas exceptionnel).



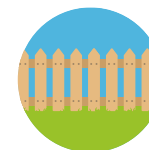
RESPECTER

les cultures et les prairies, ne pas cueillir ou ramasser les fruits.



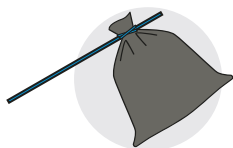
RESPECTER LES INTERDICTIONS

propres au site : ne pas cueillir, ne pas faire de feu, ne pas camper...



REFERMER

les clôtures et barrières après les avoir ouvertes, demeurer prudent en cas de troupeau et s'en écarter.



RAMENER SES DÉCHETS

ne pas laisser de traces de son passage.



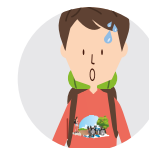
ÊTRE DISCRET

respectueux et courtois vis à vis des autres usagers.



GARDER LA MAÎTRISE DE SON CHIEN

le tenir attaché, l'avoir auprès de soi à chaque croisement d'autres usagers, pouvoir le rappeler à tout moment. Randonner avec son chien est à proscrire en présence de troupeaux.



LA NATURE EST UN MILIEU VIVANT

qui évolue avec le temps, randonner c'est partir à l'aventure avec les risques qui y sont liés. Savoir renoncer et faire demi-tour est aussi un geste responsable.

Qu'il soit privé ou public, vous randonnez toujours sur un terrain ne vous appartenant pas, particulièrement s'il est privé, les propriétaires autorisent (généreusement, gracieusement ou aimablement) le passage.

Merci de ne pas poursuivre en justice en cas d'accident ceux chez qui vous randonnez au risque de se voir interdire ce loisir; mais vous pouvez signaler tout risque rencontré.