

Les 4 étangs du Picot



Trace n° 743891

Une randonnée proposée par Kilzemole

Une belle randonnée dans la vallée de Mounicou (Soulcem) qui invite à la contemplation de 4 étangs peu fréquentés.

L'objectif de la journée est la découverte des 4 étangs du Picot ! Si les 2 premiers sont plutôt anecdotiques, le 3ème et le 4ème ont un charme qui agit aussitôt qu'on les découvre et vous récompensent des efforts alors fournis.

Durée	5h 40	Difficulté	Difficile
Distance	10,22 km	Retour point de départ	Oui
Dénivelé positif	972 m	Activité	Pédestre
Dénivelé négatif	963 m	Commune	Auzat (09220)
Point haut	2 420 m	Région	Pyrénées
Point bas	1 563 m		

Description

Le départ se situe juste avant le barrage de Soulcem. Pour vous y rendre, suivez la N20 vers le Sud en direction de l'Andorre. Une fois [Tarascon-sur-Ariège](#) passé, tournez à droite au rond-point et dirigez-vous vers "Auzat / Videssos". Après avoir passé [Auzat](#), suivez les panneaux indiquant tantôt "Soulcem" tantôt "Mounicou". Vous tomberez bientôt nez à nez avec le barrage de Soulcem, facilement reconnaissable à sa structure penchée et habillée de pierres. Juste avant d'arriver au niveau du barrage, gardez-vous. Un chemin bétonné à votre gauche apparaît à votre gauche.

(D/A) Juste en face de votre lieu de stationnement, vous trouvez donc un chemin bétonné qui monte à gauche de la route. Pas de doute possible, un panneau vous indique "Étangs du Picot". Quelques mètres plus loin, le chemin bétonné tourne, ne le suivez pas et continuez tout droit sur le sentier, un grand panneau vous indique que vous êtes sur la bonne route. Continuez sur ce sentier pendant un peu plus d'1 km. Le sentier est agréable et plat, cela ne va pas durer ! En effet, vous arrivez face à un petit ruisseau (en fonction de la saison), ne le traversez pas, mais longez-le en entamant la montée.

(1) Début de la montée :

C'est là que les choses sérieuses commencent. Vous arrivez vite sur un sentier très exposé (attention en cas de fortes chaleurs) qui grimpe très fort. Le sentier est évident, impossible de se tromper. Peu avant le 1er étang, le sentier part à droite dans un pierrier, c'est un passage un peu délicat où il vous faudra mettre les mains. Le sentier redevient évident et vous guide jusqu'au premier étang.

(2) 1er étang :

La récompense de la montée est le 1er étang. Reprenez votre souffle, la montée va continuer de la sorte, jusqu'au 2ème étang. Le sentier est toujours très évident et devient un peu plus minéral à cause de l'altitude. Vous devriez rapidement arriver au 2ème étang.

(3) 2ème étang

Le 2ème étang est un peu plus petit que le 1er et n'a rien de vraiment particulier à noter. Longez-le et continuez l'ascension vers le 3ème étang.

(4) 3ème étang

Le 3ème étang se dévoile à vos yeux et vous récompense alors des efforts fournis ! C'est probablement le plus beau des étangs du Picot, et il est bien plus grand que les 2 précédents que vous venez de découvrir. À l'arrivée au 3ème étang, le sentier se divise en 2, longez l'étang sur sa largeur (en partant à main gauche donc). Une fois que vous commencez à laisser derrière vous le 3ème étang et que vous entamez la montée vers le dernier étang, le sentier se sépare en 2. Prenez bien soin de longer le 3ème étang et de le garder à votre droite. Une dernière "petite" montée et vous êtes face au dernier étang du Picot.

(5) 4ème étang

Le dernier étang possède des eaux translucides qui invitent à la baignade (n'oubliez pas toutefois que vous êtes à plus de 2400m d'altitude !).

Le retour se fait par le même chemin que l'aller pour arriver au parking **(D/A)**.

Points de passages

D/A Parking juste avant le barrage. Proche du - Videssos (rivière) - Affluent de l'Ariège

N 42.677942° / E 1.452559° - alt. 1 563 m - km 0

1 Début de la montée

N 42.686456° / E 1.457972° - alt. 1 615 m - km 1.18

2 1er étang - Étangs du Picot

N 42.683383° / E 1.468041° - alt. 2 038 m - km 2.17

3 2ème étang - Étangs du Picot

N 42.679651° / E 1.471281° - alt. 2 163 m - km 2.83

4 3ème étang - Étangs du Picot

N 42.677377° / E 1.472417° - alt. 2 282 m - km 3.42

5 4ème étang - Étangs du Picot

N 42.675099° / E 1.477112° - alt. 2 415 m - km 4.3

D/A Parking juste avant le barrage

N 42.677942° / E 1.452559° - alt. 1 563 m - km 10.22

Informations pratiques

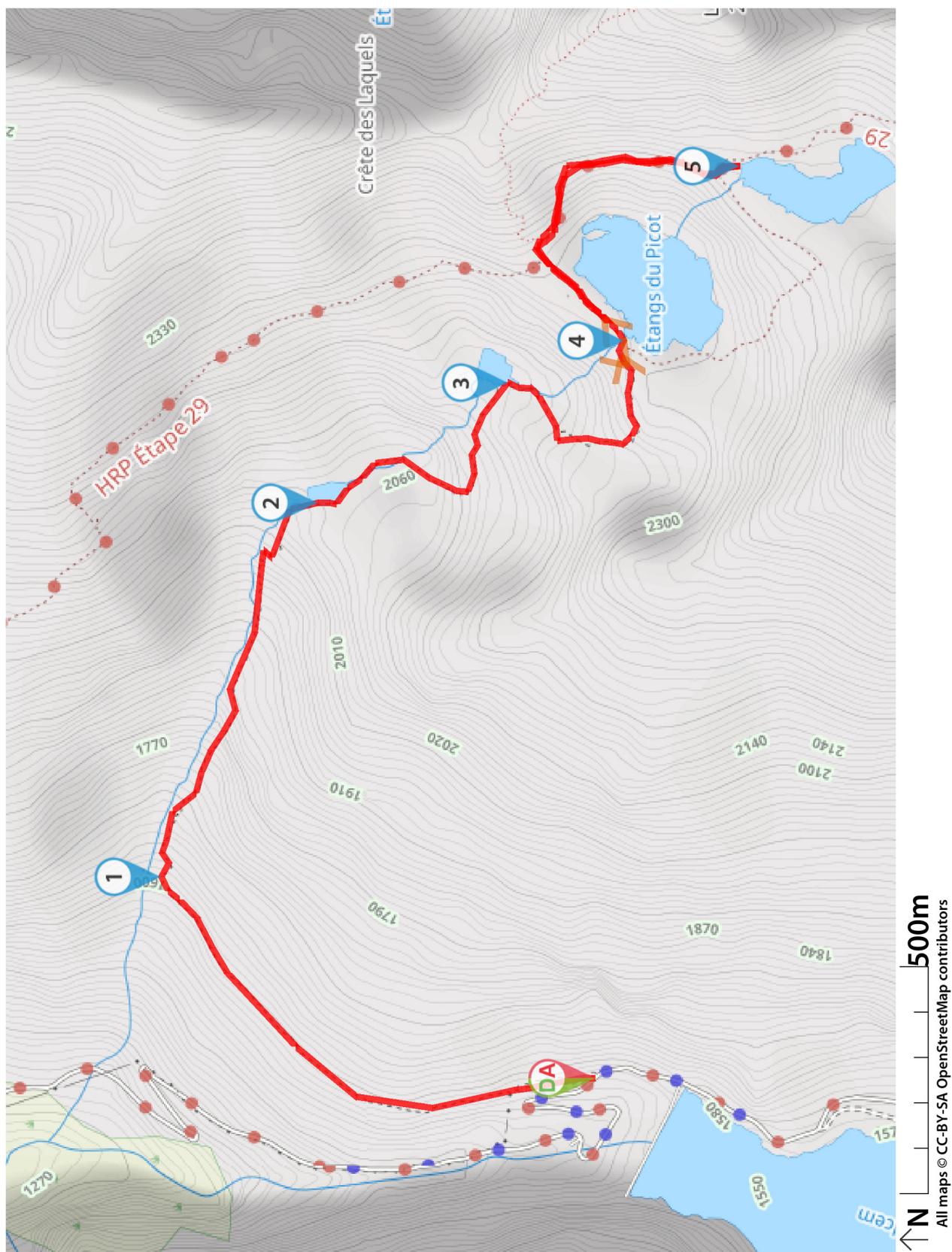
Pas de point d'eau sur le tracé. La dénivelé peut paraître "faible", souvenez vous que la pente est vraiment rude. Pensez de ce fait à vous équiper de bonnes chaussures de marche. Les bâtons seront d'un grand confort aussi bien pour la montée que la descente. Quelques passages un peu délicats, mais rien de comparable à un début d'escalade. La difficulté est Moyenne, mais attention la montée est quand même relativement rude (voir diagramme de dénivelé).

A proximité

Au fur et à mesure de l'ascension le panorama derrière vous s'ouvrira de plus en plus, jusqu'à afficher une bonne partie du massif de Bassiès en fond (voir photos). Un pic sans nom qui cache le Malcaras au niveau des 3ème et 4ème étangs. Au niveau des 3ème et 4ème étangs vous êtes très proches du Picot.

Donnez-nous votre avis sur <https://www.visorando.com/randonnee-les-4-etangs-du-picot/>

Téléchargez l'application Visorando pour suivre cette randonnée



Soyez toujours prudent et prévoyant lors d'une randonnée. Visorando et l'auteur de cette fiche ne pourront pas être tenus responsables en cas d'accident survenu sur ce circuit.

Préparation de sa randonnée



BIEN CHOISIR SA RANDONNÉE

en fonction de sa durée, et de sa difficulté, en fonction de ses compétences et de sa condition physique. Connaître ses limites et savoir renoncer à poursuivre une randonnée.



CONSULTER LA MÉTÉO

et se renseigner sur les particularités du site : neige, température, horaires et coefficient des marées, vent, risque d'incendie...



S'ÉQUIPER EN CONSÉQUENCE

équipement particulier, moyen d'alerte, trousse à pharmacie, vêtements, carte numérique ou papier de la randonnée... et prendre de quoi boire et s'alimenter.



PRÉVENIR

au moins une personne au projet de randonnée.

Comportement pendant la randonnée



RESTER SUR LES SENTIERS

(sauf cas exceptionnel).



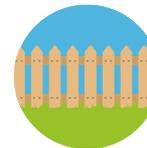
RESPECTER

les cultures et les prairies, ne pas cueillir ou ramasser les fruits.



RESPECTER LES INTERDICTIONS

propres au site : ne pas cueillir, ne pas faire de feu, ne pas camper...



REFERMER

les clôtures et barrières après les avoir ouvertes, demeurer prudent en cas de troupeau et s'en écarter.



RAMENER SES DÉCHETS

ne pas laisser de traces de son passage.



ÊTRE DISCRET

respectueux et courtois vis à vis des autres usagers.



GARDER LA MAÎTRISE DE SON CHIEN

le tenir attaché, l'avoir auprès de soi à chaque croisement d'autres usagers, pouvoir le rappeler à tout moment. Randonner avec son chien est à proscrire en présence de troupeaux.



LA NATURE EST UN MILIEU VIVANT

qui évolue avec le temps, randonner c'est partir à l'aventure avec les risques qui y sont liés. Savoir renoncer et faire demi-tour est aussi un geste responsable.

Qu'il soit privé ou public, vous randonnez toujours sur un terrain ne vous appartenant pas, particulièrement s'il est privé, les propriétaires autorisent (généreusement, gracieusement ou aimablement) le passage.

Merci de ne pas poursuivre en justice en cas d'accident ceux chez qui vous randonnez au risque de se voir interdire ce loisir; mais vous pouvez signaler tout risque rencontré.