

Le chemin des mines fait le tour, sans quitter les bois, de la délicieuse vallée de Sem. Il s'agit de se mettre dans les pas des anciens mineurs de Rancié, sur les traces du passé.

 <b>Durée</b>	2h 40	 <b>Difficulté</b>	Moyenne
 <b>Distance</b>	5,97 km	 <b>Retour point de départ</b>	Oui
 <b>Dénivelé positif</b>	342 m	 <b>Activité</b>	Pédestre
 <b>Dénivelé négatif</b>	347 m	 <b>Commune</b>	Vicdessos (09220)
 <b>Point haut</b>	1 002 m	 <b>Région</b>	Pyrénées
 <b>Point bas</b>	687 m		



Trace n° 59210

## Description

(D) Départ de la place de l'Office de Tourisme de [Vicdessos](#).

(1) Traverser le pont et prendre à droite la route qui monte vers [Goulier](#) (D208).

(2) Après le premier virage en épingle, prendre le sentier qui par sur la droite de la route. Traverse un peu plus loin la route et monter un escalier taillé dans le talus. Suivre plein Est le sentier qui s'élève dans la forêt. Couper deux fois la route et rejoindre un petit col d'où l'on peut faire un détour vers le Palet de Sanson, dit aussi le «Dolmen»: beau point de vue sur la vallée.

(3) Du col, il y a deux routes qui partent en direction de Sem: ne pas prendre celle qui descend tout droit (Nord puis Est) mais prendre celle de droite (D208, Est-Sud-Est).

(4) A l'entrée du parking du village, prendre à gauche vers l'église. Ne pas entrer dans le village mais tourner à droite et suivre le ruisseau sur sa rive droite.

Dans la descente depuis [Sem](#), à la Place du Minier, il est possible de prendre le sentier marqué "Trémie et Poudrière" pour découvrir les activités de la mine (avec retour sur ses pas).

Reprendre ensuite le sentier historique et pavé qu'empruntaient les muletiers autrefois afin de descendre le minerai vers Cabre. Passer plusieurs passerelles au-dessus du ruisseau. A la hauteur des cascades, le sentier descend en lacets jusqu'à la D8. Traverser cette route et prendre en face la route qui mène à Arconac.

(5) Passer le pont pour arriver dans le village d'Arconac. Traverser le village et rejoindre Vicdessos en suivant la D708A.

(6) Près de l'église, virer à gauche dans la rue de l'église puis à droite pour retourner à l'aire de parking (A).

## Points de passages

 **D/A Place de l'Office de Tourisme de Vicdessos**

| N 42.7685° / E 1.49936° - alt. 705 m - km 0

 **1 Traverser le pont et prendre à gauche**

| N 42.76831° / E 1.50017° - alt. 703 m - km 0.07

 **2 Prendre le sentier sur la droite de la route**

| N 42.766473° / E 1.500872° - alt. 778 m - km 0.67

 **3 - Col de Sem (990 m)**

| N 42.769296° / E 1.512602° - alt. 993 m - km 2.03

 **4 Prendre à gauche vers l'église**

| N 42.768835° / E 1.519361° - alt. 974 m - km 2.93

 **5 Pont sur le - Vicdessos (rivière) - Affluent de l'Ariège**

| N 42.77573° / E 1.51177° - alt. 687 m - km 4.39

 **6 Près de l'église, virer à gauche**

| N 42.77052° / E 1.50029° - alt. 704 m - km 5.68

 **D/A Place de l'Office de Tourisme de Vicdessos**

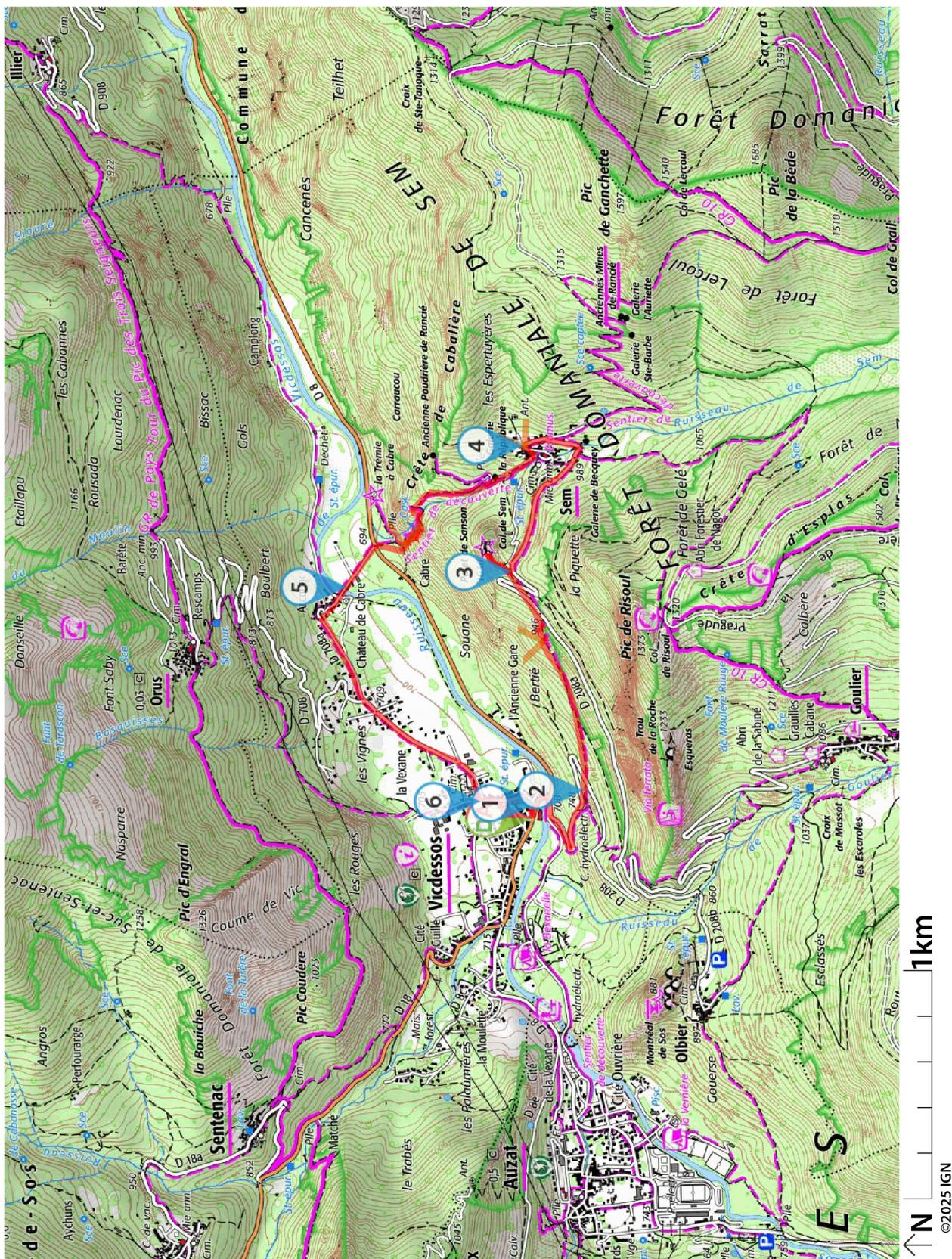
N 42.76848° / E 1.49943° - alt. 705 m - km 5.97

## Informations pratiques

Accès au départ: De Tarascon, prendre la D8 en direction de Vicdessos Auzat (km16). Suivre la direction Marc, jusqu'au croisement d'Arties (km18), prendre à gauche jusqu'à la centrale de Pradières (km22).

Donnez-nous votre avis sur <https://www.visorando.com/randonnee-le-chemin-de-la-mine/>

Téléchargez l'application Visorando pour suivre cette randonnée



Soyez toujours prudent et prévoyant lors d'une randonnée. Visorando et l'auteur de cette fiche ne pourront pas être tenus responsables en cas d'accident survenu sur ce circuit.

### Préparation de sa randonnée



#### BIEN CHOISIR SA RANDONNÉE

en fonction de sa durée, et de sa difficulté, en fonction de ses compétences et de sa condition physique. Connaître ses limites et savoir renoncer à poursuivre une randonnée.



#### CONSULTER LA MÉTÉO

et se renseigner sur les particularités du site : neige, température, horaires et coefficient des marées, vent, risque d'incendie...



#### S'ÉQUIPER EN CONSÉQUENCE

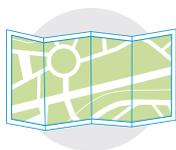
équipement particulier, moyen d'alerte, trousse à pharmacie, vêtements, carte numérique ou papier de la randonnée... et prendre de quoi boire et s'alimenter.



#### PRÉVENIR

au moins une personne au projet de randonnée.

### Comportement pendant la randonnée



#### RESTER SUR LES SENTIERS

(sauf cas exceptionnel).



#### RESPECTER

les cultures et les prairies, ne pas cueillir ou ramasser les fruits.



#### RESPECTER LES INTERDICTIONS

propres au site : ne pas cueillir, ne pas faire de feu, ne pas camper...



#### REFERMER

les clôtures et barrières après les avoir ouvertes, demeurer prudent en cas de troupeau et s'en écarter.



#### RAMENER SES DÉCHETS

ne pas laisser de traces de son passage.



#### ÊTRE DISCRET

respectueux et courtois vis à vis des autres usagers.



#### GARDER LA MAÎTRISE DE SON CHIEN

le tenir attaché, l'avoir auprès de soi à chaque croisement d'autres usagers, pouvoir le rappeler à tout moment. Randonner avec son chien est à proscrire en présence de troupeaux.



#### LA NATURE EST UN MILIEU VIVANT

qui évolue avec le temps, randonner c'est partir à l'aventure avec les risques qui y sont liés. Savoir renoncer et faire demi-tour est aussi un geste responsable.

**Qu'il soit privé ou public, vous randonnez toujours sur un terrain ne vous appartenant pas, particulièrement s'il est privé, les propriétaires autorisent (généreusement, gracieusement ou aimablement) le passage.**

**Merci de ne pas poursuivre en justice en cas d'accident ceux chez qui vous randonnez au risque de se voir interdire ce loisir; mais vous pouvez signaler tout risque rencontré.**