L'Étang Bleu

Une randonnée proposée par Office de tourisme des montagnes de Tarascon et du

Trace n° 59057

Cette randonnée d'altitude donne une vue exacte de la haute montagne ariégeoise et de ses étangs haut-perchés. Ce petit étang posé dans un site calme possède un charme immédiat.
Mise en garde modérateur au 22/03/2021 : Attention ! par conditions de neige, passage très délicat ; voir les avis

Durée	5h 05	**Difficulté**	Difficile
Distance	9,68 km	**Retour point de depart**	Oui
Dénivelé positif	800 m	**Activité**	Pédestre
Dénivelé négatif	792 m	**Commune**	Rabat-les-Trois-Seigneurs (09400)
Point haut	1 815 m	**Régions**	Pyrénées, Massif des Trois-Seigneurs
Point bas	1 025 m		

Description

Depuis Tarascon par la D618 allez à Surba dans la direction du Col de Port, puis à Rabat-les-Trois-Seigneurs par la D223. Passez La Freyte et suivez la route jusqu'au parking.

(**D/A**) Du Pla du Ressec à 1022m empruntez la piste sur un kilomètre environ pour rejoindre un passage à gué.

(**1**) Vous devez traverser à gauche le ruisseau de la Courbière par le passage à gué cimenté (ou par la passerelle en bois légèrement plus haut), ne vous laissez pas confondre par les itinéraires à droite qui vous font partir de cet endroit, ce sera le chemin de retour. Vers l'Est, sur cette route forestière, vous entrez peu à peu dans une belle sapinière. Après 400 mètres rejoignez à droite, à contre-sens une piste de débardage.

(**2**) Quittez la route et suivre à droite cette piste qui part Ouest Sud-Ouest et se transforme après quelques 10 minutes de marche en sentier. Deux petits lacets, et vous entrez dans le Bois du Debès du Ressec. Le chemin longe le ruisseau de Barataus.
À partir de l'orri (à 30m sur la jasse, 1273m), le sentier, plus raide, s'insinue d'abord dans une hêtraie. Plus tard, en arpentant la série de lacets, vous voyez à gauche, le Rocher de l'Aigle. Bientôt vous passez à gué le Barataus (1670m), et débouchez enfin sur la Jasse de l'Étang Bleu (1h50) où vous trouvez de nombreuses ruines de cabanes de bergers.
La montée se poursuit plein Ouest jusqu'à l'Étang Bleu.

(**3**) Ensuite de l'Étang Bleu, le sentier grimpe à droite sur le petit monticule qui surplombe à 1804m les étangs des Rives et du Tirou où une vue aérienne vous attend. Empruntez le Chemin du Cirque d'Embans et suivez la ligne de crête (1822m) au-dessus de l'Étang Long. Après quelques lacets à l'Ouest et la traversée du torrent d'Embans à gué, le chemin descend fortement sur 300m environ (cet endroit est particulièrement raide il y a lieu de prendre des précautions avec des enfants).
Vous arrivez alors au Cirque d'Embans (voir remarque ci dessous).

(**4**) La descente se poursuit dans le Bois du Cirier, à travers une hêtraie. Une multitude de petits lacets vous amène à la passerelle qui saute la Courbière.

(**5**) Laissez la Cabane d'Embanels (1022m), partez à droite pour traverser la prairie pour arriver à la route forestière au niveau du passage à gué.

(**1**) Poursuivez tout droit sur la route et retrouvez ainsi le parking(**D/A**).

Points de passages

D/A Parking du Pla du Resse
N 42.840324° / E 1.485189° - alt. 1 025 m - km 0

1 Passage à gué
N 42.838893° / E 1.475979° - alt. 1 070 m - km 0.78

2 À droite sur la piste
N 42.837768° / E 1.479123° - alt. 1 111 m - km 1.32

3 Étang Bleu
N 42.822716° / E 1.460604° - alt. 1 783 m - km 4.37

4 Cirque d'Embans
N 42.830285° / E 1.452257° - alt. 1 547 m - km 5.96

5 Cabane d'Embanels
N 42.83898° / E 1.463502° - alt. 1 178 m - km 7.84

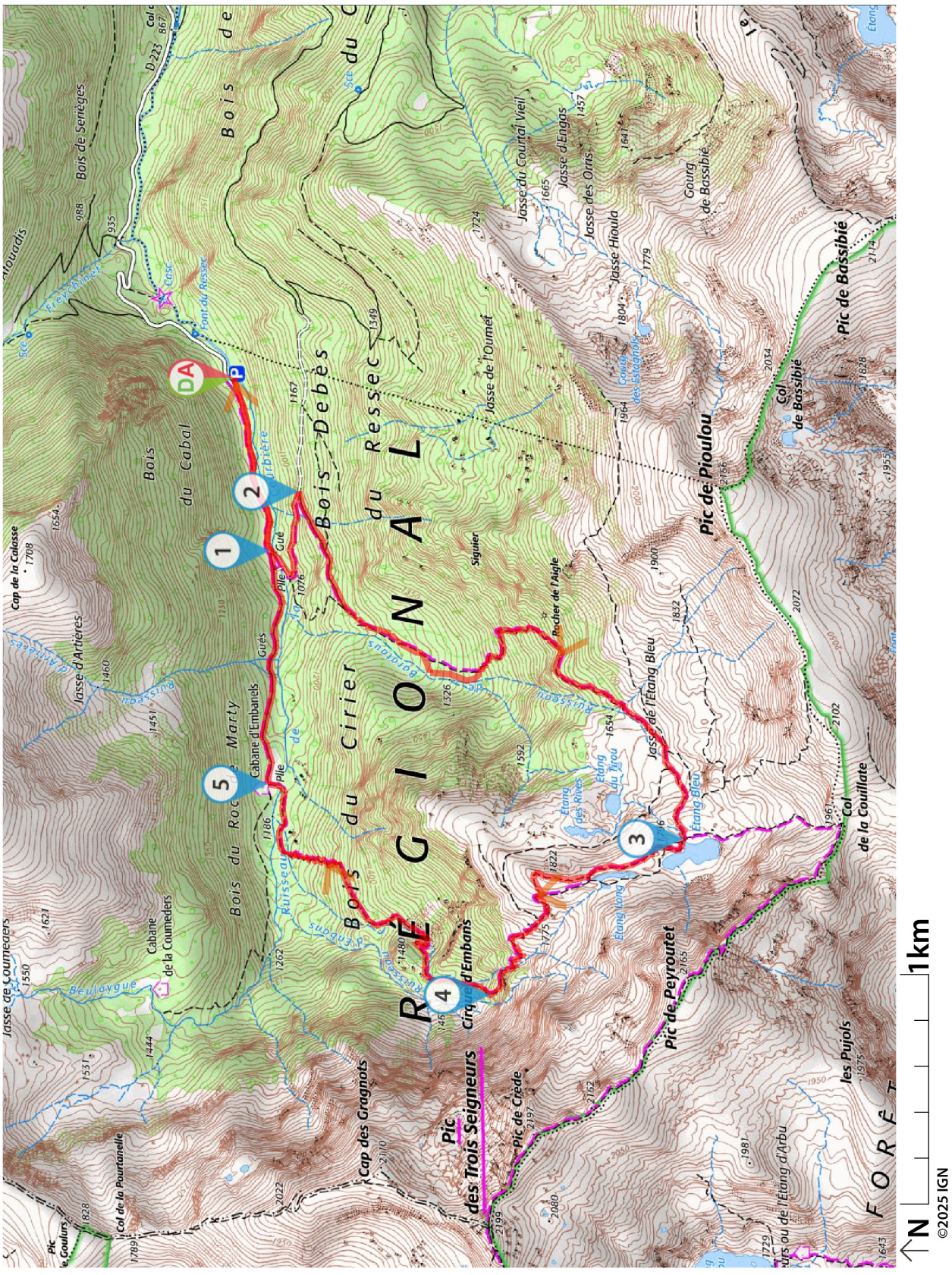
D/A Parking du Pla du Resse
N 42.840308° / E 1.485178° - alt. 1 025 m - km 9.68

Informations pratiques

Remarque Cirque d'Embans: c'est un ancien glacier d'importance historique puisque les Ariégeois, au siècle dernier encore, descendaient à dos d'homme des blocs de glace pour les vendre dans la vallée, et même jusqu'à Toulouse.
Donnez-nous votre avis sur https://www.visorando.com/randonnee-l-etang-bleu/

Copie, vente et diffusion interdites - slemtrrk

Téléchargez l'application Visorando pour suivre cette randonnée



Soyez toujours prudent et prévoyant lors d'une randonnée. Visorando et l'auteur de cette fiche ne pourront pas être tenus responsables en cas d'accident survenu sur ce circuit.

Copie, vente et diffusion interdites - slemtrrk

LA CHARTE du visorandonneur

Visorando
Préparer et partager ses randos

Préparation de sa randonnée

BIEN CHOISIR SA RANDONNÉE

en fonction de sa durée, et de sa difficulté, en fonction de ses compétences et de sa condition physique. Connaître ses limites et savoir renoncer à poursuivre une randonnée.

CONSULTER LA MÉTÉO

et se renseigner sur les particularités du site : neige, température, horaires et coefficient des marées, vent, risque d'incendie...

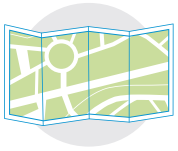
S'ÉQUIPER EN CONSÉQUENCE

équipement particulier, moyen d'alerte, trousse à pharmacie, vêtements, carte numérique ou papier de la randonnée... et prendre de quoi boire et s'alimenter.

PRÉVENIR

au moins une personne du projet de randonnée.

Comportement pendant la randonnée



RESTER SUR LES SENTIERS

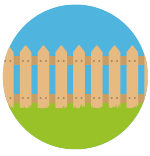
(sauf cas exceptionnel).

RESPECTER

les cultures et les prairies, ne pas cueillir ou ramasser les fruits.

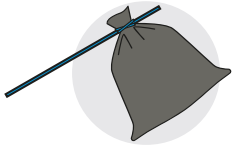
RESPECTER LES INTERDICTIONS

propres au site : ne pas cueillir, ne pas faire de feu, ne pas camper...



REFERMER

les clôtures et barrières après les avoir ouvertes, demeurer prudent en cas de troupeau et s'en écarter.



RAMENER SES DÉCHETS

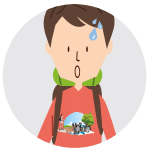
ne pas laisser de traces de son passage.

ÊTRE DISCRET

respectueux et courtois vis à vis des autres usagers.

GARDER LA MAITRISE DE SON CHIEN

le tenir attaché, l'avoir auprès de soi à chaque croisement d'autres usagers, pouvoir le rappeler à tout moment. Randonner avec son chien est à proscrire en présence de troupeaux.



LA NATURE EST UN MILIEU VIVANT

qui évolue avec le temps, randonner c'est partir à l'aventure avec les risques qui y sont liés. Savoir renoncer et faire demi-tour est aussi un geste responsable.

Qu'il soit privé ou public, vous randonnez toujours sur un terrain ne vous appartenant pas, particulièrement s'il est privé, les propriétaires autorisent (généreusement, gracieusement ou aimablement) le passage.

Merci de ne pas poursuivre en justice en cas d'accident ceux chez qui vous randonnez au risque de se voir interdire ce loisir; mais vous pouvez signaler tout risque rencontré.