



Trace n° 85932

Une randonnée magnifique en haute Ariège dans un site grandiose. Au programme de cette journée, les Etangs du Picot et les deux Etangs Fourcat, qui font rapidement oublier les efforts intenses qu'il a fallu déployer pendant la montée.

Attention, tracé Très difficile. Ce parcours demande un effort physique long et/ou intense en raison soit d'un dénivelé ou d'une distance très important(e), soit des deux à la fois. Dans certaines situations s'ajoute l'éventualité de passages techniques et aériens.

Durée	6h	Difficulté	Très difficile
Distance	8,33 km	Retour point de départ	Non
Dénivelé positif	1 334 m	Activité	Pédestre
Dénivelé négatif	494 m	Commune	Auzat (09220)
Point haut	2 638 m	Région	Pyrénées
Point bas	1 555 m		

Description

Pour se rendre au point de départ, après Tarascon, prendre la D8, à droite en direction de Vicdessos puis, Auzat, Marc et enfin [Étang de Soulcem](#). Garer la voiture en dessous du barrage, juste au niveau du départ du sentier des Lacs du Picot à gauche.

(D) Le sentier, d'abord plat, vire Sud-Est et monte en lacets très raides en longeant le ruisseau du Picot à main gauche. Faire une petite pause, nécessaire après cette montée très éprouvante, pour aller admirer les orris du Picot. Reprendre ensuite la montée jusqu'à un premier petit étang et poursuivre pour atteindre le premier Étang du Picot.

(1) Continuer et atteindre le deuxième étang, dans un site magnifique dominé par le Pic de Malcaras légèrement à main droite.

(2) Laisser un chemin à flanc sur la gauche et entreprendre la montée raide jusqu'au dernier Étang du Picot, tout aussi beau que le précédent.

(3) Une fois au bord de l'étang, suivre le sentier qui s'élève d'abord régulièrement puis vire à gauche à 90° et se redresse très fortement (pauses nécessaires surtout avec un sac chargé) pour atteindre un col coté 2645m.

(4) Redescendre dans un petit vallon pierreux en prenant garde à la traversée des névés persistants éventuels et remonter ensuite jusqu'à un deuxième col.

(5) Entamer la descente vers le [petit Étang Fourcat](#) droit devant, puis le deuxième [Étang Fourcat](#) que l'on aperçoit à droite, dominé par le Pic de Tristagne qui ferme le cirque de montagnes.

A la jonction avec le sentier de gauche, qui vient de l'Étang d'Izourt et passe par l'Orri de la Caudière, prendre à droite et continuer plein Sud. On repère facilement le [Refuge du Fourcat](#) sur le ressaut rocheux qui sépare les deux étangs.

(6) Tourner à gauche dans sa direction et y faire une halte vivement recommandée après tous ces efforts intenses. Profiter de la vue sur le grand Étang Fourcat.

En contrebas du refuge, retrouver le sentier qui rejoint la rive de l'étang, puis vire Nord-Est pour le longer au plus près.

(7) Passer un éperon rocheux et suivre le sentier cairné qui mène à l'Étang de la Gouelle, où l'on peut bivouaquer pour la nuit dans un site sauvage et grandiose **(A)**.

Informations pratiques

Pour cette première journée, on peut choisir de bivouaquer à l'Étang de la Gouelle, comme décrit précédemment ou, si l'on veut alléger le sac, coucher au refuge de l'Étang Fourcat, ce qui évite de porter sa tente et trop de nourriture. Faire attention au poids porté de toute façon, car la montée aux Étangs du Picot est extrêmement raide jusqu'au **(4)**. Il est donc indispensable de ménager des pauses régulières pendant cette montée.

Points de passages

D Stationnement sur la route de l'Étang de Soulcem

| N 42.679176° / E 1.451978° - alt. 1 555 m - km 0

1 Premier étang du Picot.

| N 42.680185° / E 1.470388° - alt. 2 149 m - km 2.92

2 Deuxième étang du Picot.

| N 42.677693° / E 1.472878° - alt. 2 293 m - km 3.43

3 Dernier étang du Picot.

| N 42.675579° / E 1.476954° - alt. 2 413 m - km 4.13

4 Premier col.

| N 42.67072° / E 1.479744° - alt. 2 620 m - km 4.81

5 Deuxième col.

| N 42.669741° / E 1.485323° - alt. 2 592 m - km 5.46

6 A gauche vers le > - Refuge du Fourcat

| N 42.664219° / E 1.487683° - alt. 2 424 m - km 6.19

7 Eperon. Attention aux névés éventuels.

| N 42.664282° / E 1.494893° - alt. 2 379 m - km 7.18

A Étang de La Gouelle.

| N 42.659106° / E 1.504721° - alt. 2 395 m - km 8.33

Des névés persistants peuvent se présenter sur le parcours, même en plein été. Au 15 août 2013, nous avons rencontré des névés potentiellement dangereux entre les points (4) et (5) ainsi qu'après le point (7), avant l'Etang de la Gouille. Prendre alors les précautions d'usage et bien suivre les traces déjà présentes.

A proximité

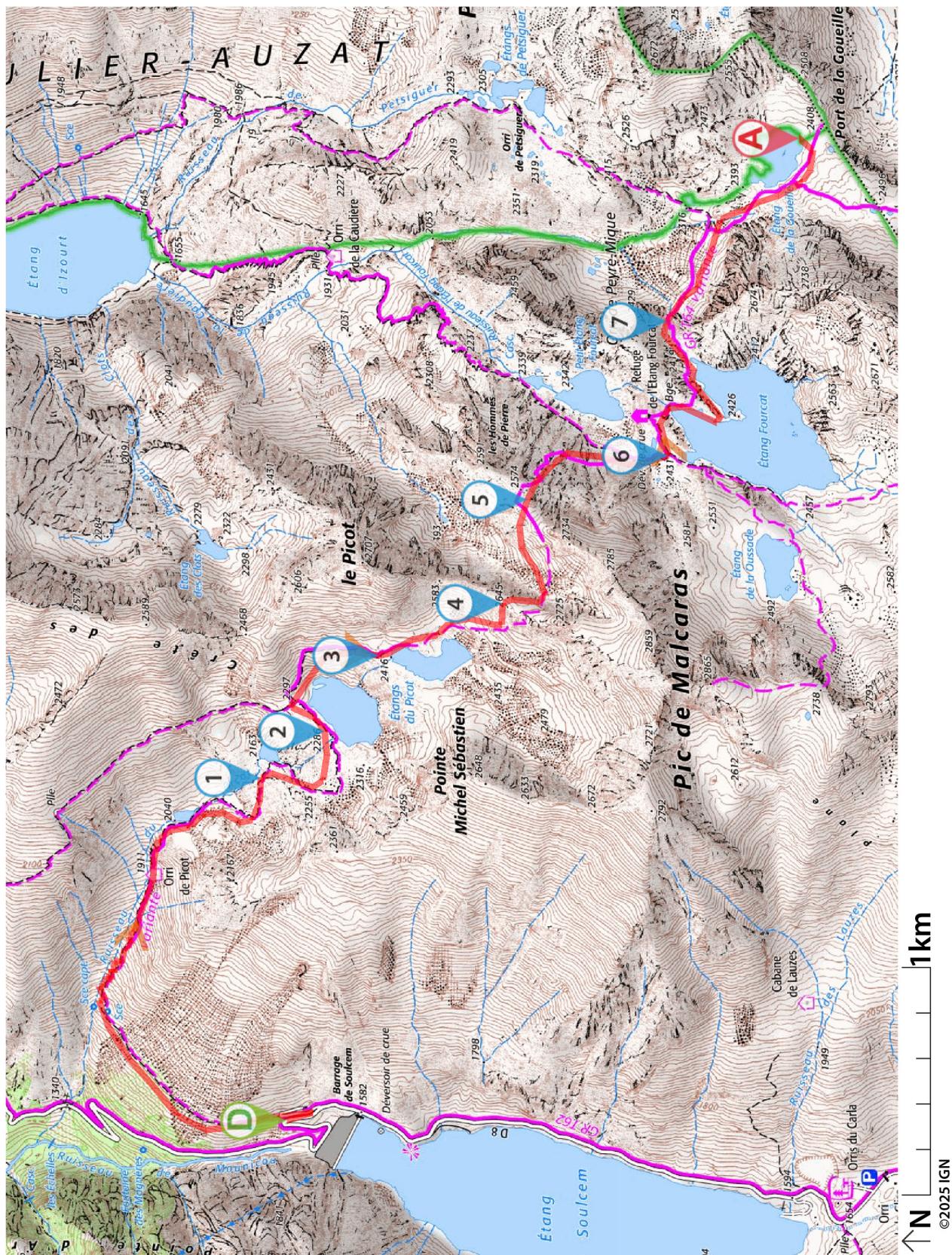
Prendre le temps d'admirer les Picots et surtout le Grand Etang Fourcat, parfois encore encombré de glace en juillet et août, selon l'enneigement de l'hiver.

Montée au Pic de Malcaras en passant par l'Etang de la Oussade.

Pic de Tristagne.

Donnez-nous votre avis sur <https://www.visorando.com/randonnee-etang-de-soulcem-etang-fourcat-etape-1/>

Téléchargez l'application Visorando pour suivre cette randonnée



Soyez toujours prudent et prévoyant lors d'une randonnée. Visorando et l'auteur de cette fiche ne pourront pas être tenus responsables en cas d'accident survenu sur ce circuit.

Préparation de sa randonnée



BIEN CHOISIR SA RANDONNÉE

en fonction de sa durée, et de sa difficulté, en fonction de ses compétences et de sa condition physique. Connaître ses limites et savoir renoncer à poursuivre une randonnée.



CONSULTER LA MÉTÉO

et se renseigner sur les particularités du site : neige, température, horaires et coefficient des marées, vent, risque d'incendie...



S'ÉQUIPER EN CONSÉQUENCE

équipement particulier, moyen d'alerte, trousse à pharmacie, vêtements, carte numérique ou papier de la randonnée... et prendre de quoi boire et s'alimenter.



PRÉVENIR

au moins une personne au projet de randonnée.

Comportement pendant la randonnée



RESTER SUR LES SENTIERS

(sauf cas exceptionnel).



RESPECTER

les cultures et les prairies, ne pas cueillir ou ramasser les fruits.



RESPECTER LES INTERDICTIONS

propres au site : ne pas cueillir, ne pas faire de feu, ne pas camper...



REFERMER

les clôtures et barrières après les avoir ouvertes, demeurer prudent en cas de troupeau et s'en écarter.



RAMENER SES DÉCHETS

ne pas laisser de traces de son passage.



ÊTRE DISCRET

respectueux et courtois vis à vis des autres usagers.



GARDER LA MAÎTRISE DE SON CHIEN

le tenir attaché, l'avoir auprès de soi à chaque croisement d'autres usagers, pouvoir le rappeler à tout moment. Randonner avec son chien est à proscrire en présence de troupeaux.



LA NATURE EST UN MILIEU VIVANT

qui évolue avec le temps, randonner c'est partir à l'aventure avec les risques qui y sont liés. Savoir renoncer et faire demi-tour est aussi un geste responsable.

Qu'il soit privé ou public, vous randonnez toujours sur un terrain ne vous appartenant pas, particulièrement s'il est privé, les propriétaires autorisent (généreusement, gracieusement ou aimablement) le passage.

Merci de ne pas poursuivre en justice en cas d'accident ceux chez qui vous randonnez au risque de se voir interdire ce loisir; mais vous pouvez signaler tout risque rencontré.