

# Crête de Cournudère ou Cornudère ou Cap des Teches



Une randonnée proposée par BUCCIA

Arbas pays de l'ours, des parapentes et des belles randonnées ! Celle que je vous propose, en suivant un chemin de crête, vous offrira de beaux panoramas sur le Comminges au Nord et les hauts sommets des Pyrénées au Sud, le tout sans grande difficulté.

|                         |         |                         |                          |
|-------------------------|---------|-------------------------|--------------------------|
| <b>Durée</b>            | 3h 10   | <b>Difficulté</b>       | Moyenne                  |
| <b>Distance</b>         | 6,94 km | <b>Retour au départ</b> | Oui                      |
| <b>Dénivelé positif</b> | 420 m   | <b>Activité</b>         | Pédestre                 |
| <b>Dénivelé négatif</b> | 413 m   | <b>Commune</b>          | Herran (31160)           |
| <b>Point haut</b>       | 1 570 m | <b>Régions</b>          | Pyrénées, Massif d'Arbas |
| <b>Point bas</b>        | 1 199 m |                         |                          |



Trace n° 832747

## Description

Stationner sur le parking à proximité de la Fontaine de l'Ours, au bout de la route D13b en venant de [Herran](#).

**(D/A)** Partir Ouest-Sud-Ouest et, après une centaine de mètres, suivre à droite (Ouest) un large chemin qui monte à travers bois (le tracé mauve sur la carte au 1/25000 est imprécis à cet endroit). Effectuer quelques lacets puis remonter la Coume de Hiouernède.

**(1)** Arrivé sur l'estive, passer les enclos métalliques et sur la droite une table de Pique-nique. Continuer sur le chemin bien marqué jusqu'à la Cabane de Roque Pi dont la partie droite est ouverte (possibilité de s'abriter, table pique-nique).

**(2)** En face de la cabane, prendre le sentier qui part au Sud et monte assez raide à travers l'estive.

**(3)** Arrivé sur la crête, prendre à gauche vers les sommets (direction Sommet de Cournudère). Le sentier, balisé Rouge et Jaune est bien marqué. **Attention**, dévers très important, être très prudent en cas de manque de visibilité (brouillard par exemple).

**(4)** Au Pas de l'Âne (panorama), continuer en crête vers l'Est avec le balisage Rouge et Jaune.

**(5)** Au sommet du Tuc de Tucol, quitter la crête, descendre à gauche et entrer dans le bois. Suivre un balisage Jaune et descendre à travers le bois. **Attention**, par conditions humides, la descente peut se révéler glissante.

**(6)** Au croisement, tourner à droite.

**Attention**, passage délicat sur quelques mètres (sentier pentu et glissant). En bas, retrouver le parking **(D/A)**.

## Points de passage

- D/A Parking**  
N 42.964537° / E 0.878882° - alt. 1 199 m - km 0
- 1 Enclos métalliques**  
N 42.962927° / E 0.861399° - alt. 1 360 m - km 1.9
- 2 Bas de l'estive**  
N 42.961042° / E 0.856952° - alt. 1 392 m - km 2.41
- 3 Crête**  
N 42.956441° / E 0.85692° - alt. 1 498 m - km 2.94
- 4 Pas de l'Ane**  
N 42.958573° / E 0.872203° - alt. 1 508 m - km 4.32
- 5 Tuc de Tucol**  
N 42.95891° / E 0.880261° - alt. 1 554 m - km 5.01
- 6 Croisement**  
N 42.962189° / E 0.872992° - alt. 1 319 m - km 6.34
- D/A Arrivée au Parking**  
N 42.964537° / E 0.878882° - alt. 1 199 m - km 6.94

## Informations pratiques

Accès depuis Toulouse :

- A64 Sortie n°20 suivre la D117 (Saint-Girons) jusqu'à Mane (7km).

- Mane prendre à droite (D13 sans la quitter) jusqu'à Arbas.

- Arbas Place de la Mairie prendre à droite (D13A pendant 4km)

- Au bout de 4km à l'intersection prendre à droite (D13B) route de montagne jusqu'au bout (parking). Attention cette route a une fermeture saisonnière.

Équipement : chaussures de montagne, bâtons (la descente peut-être glissante), vêtements froid/pluie, chapeau/casquette, eau (aucun point d'eau tout au long du parcours).

Appareil photo, jumelles, etc.

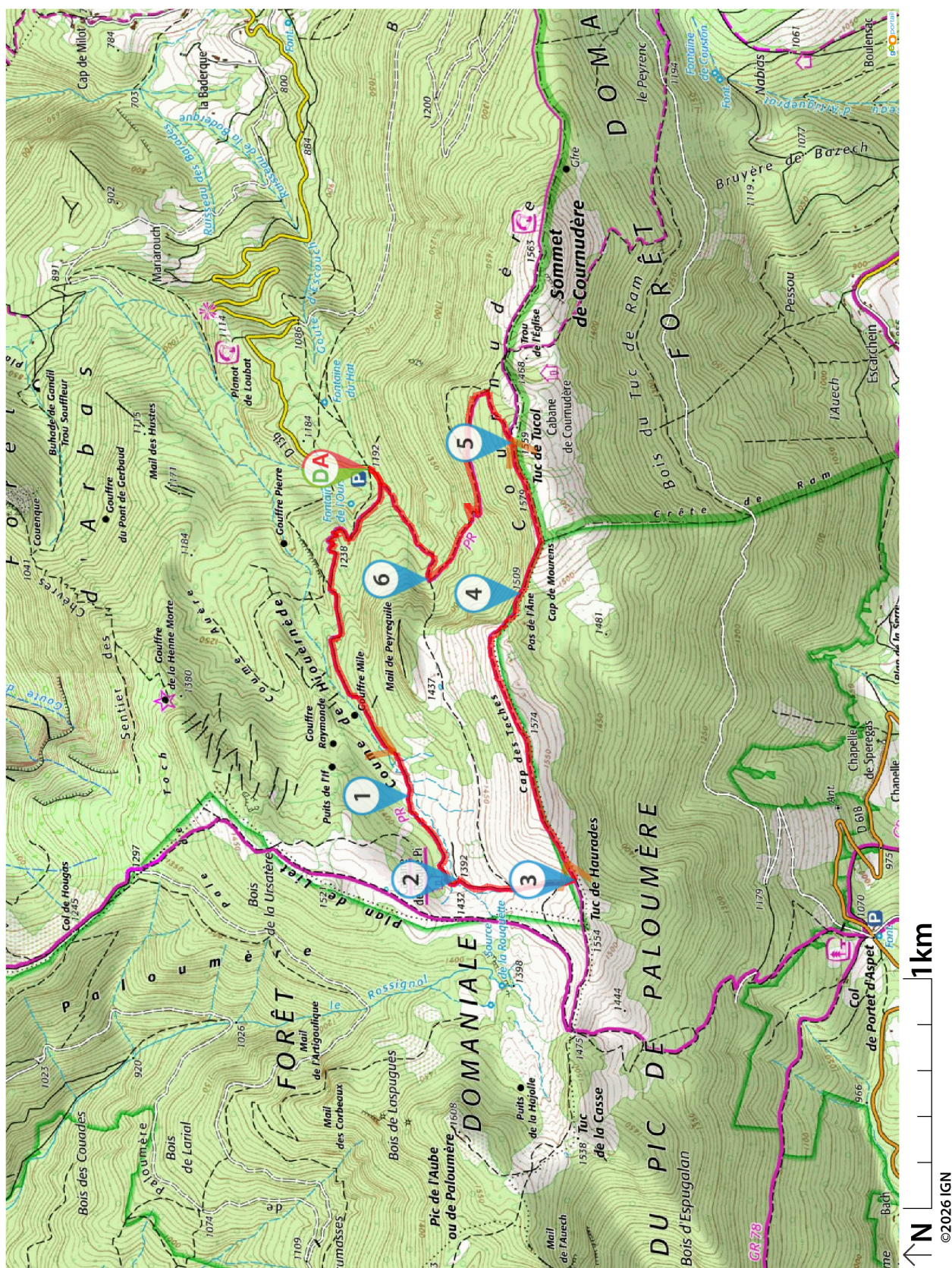
## À voir

**(3)** Possibilité en prenant à droite de grimper aux sommets du Tuc de Hourades (1554m), Tuc de la Casse (1538m) du Pic de l'Aube (ou du Paloumère) 1608m.

**(5)** Possibilité en prenant tout droit de grimper au sommet de Cournudère 1563m (point d'envol pour parapentes)

Donnez-nous votre avis sur [https://www.visorando.com/randonnee-crete-de-cournudere-ou-cornudere-ou-cap/](https://www.visorando.com/randonnee-crete-de-cournudere-ou-cornudere-ou-cap-/)

Téléchargez l'application Visorando pour suivre cette randonnée



Soyez toujours prudent et prévoyant lors d'une randonnée. Visorando et l'auteur de cette fiche ne pourront pas être tenus responsables en cas d'accident ou de désagrément quelconque survenu sur ce circuit.

### Préparation de sa randonnée



#### BIEN CHOISIR SA RANDONNÉE

en fonction de sa durée, et de sa difficulté, en fonction de ses compétences et de sa condition physique. Connaître ses limites et savoir renoncer à poursuivre une randonnée.



#### CONSULTER LA MÉTÉO

et se renseigner sur les particularités du site : neige, température, horaires et coefficient des marées, vent, risque d'incendie...



#### S'ÉQUIPER EN CONSÉQUENCE

équipement particulier, moyen d'alerte, trousse à pharmacie, vêtements, carte numérique ou papier de la randonnée... et prendre de quoi boire et s'alimenter.



#### PRÉVENIR

au moins une personne du projet de randonnée.

### Comportement pendant la randonnée



#### RESTER SUR LES SENTIERS

(sauf cas exceptionnel).



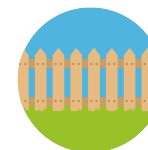
#### RESPECTER

les cultures et les prairies, ne pas cueillir ou ramasser les fruits.



#### RESPECTER LES INTERDICTIONS

propres au site : ne pas cueillir, ne pas faire de feu, ne pas camper...



#### REFERMER

les clôtures et barrières après les avoir ouvertes, demeurer prudent en cas de troupeau et s'en écarter.



#### RAMENER SES DÉCHETS

ne pas laisser de traces de son passage.



#### ÊTRE DISCRET

respectueux et courtois vis à vis des autres usagers.



#### GARDER LA MAÎTRISE DE SON CHIEN

le tenir attaché, l'avoir auprès de soi à chaque croisement d'autres usagers, pouvoir le rappeler à tout moment. Randonner avec son chien est à proscrire en présence de troupeaux.



#### LA NATURE EST UN MILIEU VIVANT

qui évolue avec le temps, randonner c'est partir à l'aventure avec les risques qui y sont liés. Savoir renoncer et faire demi-tour est aussi un geste responsable.

**Qu'il soit privé ou public**, vous randonnez toujours sur un terrain ne vous appartenant pas, particulièrement s'il est privé, les propriétaires autorisent (généreusement, gracieusement ou aimablement) le passage.

**Merci de ne pas poursuivre en justice en cas d'accident ceux chez qui vous randonnez au risque de se voir interdire ce loisir; mais vous pouvez signaler tout risque rencontré.**