

Cirque de Labeil et sa grotte



Une randonnée proposée par Ludo L.

Dans une ambiance de cirque calcaire, ce circuit s'élève jusqu'au pied des falaises, offrant des points vues sur les paysages du Lodévois. Après une étape rafraîchissante au hameau de Labeil et sa grotte aménagée, il poursuit sur le plateau, pénètre dans une forêt sombre, puis traverse le causse au milieu d'un chaos rocheux.

Durée	5h 55	Difficulté	Difficile
Distance	13,44 km	Retour au départ	Oui
Dénivelé positif	721 m	Activité	Pédestre
Dénivelé négatif	728 m	Commune	Lauroux (34700)
Point haut	773 m	Régions	Massif central, Causse du Larzac
Point bas	298 m		



Trace n° 464644

Description

(D/A) Au parking du cimetière, rejoindre la D151 ; l'emprunter à gauche jusqu'à [Lauroux](#).

(1) Avant le pont, prendre à droite et franchir le ruisseau. Reprendre la D151, puis quitter la route à droite (passerelle). Rejoindre une piste. Dirigez vous à droite, puis tout de suite à gauche. Retrouver une piste. Aller à gauche, continuer entre la haie d'arbres et la vigne, puis monter à travers la végétation. Plus loin, descendre (glissant), franchir le ravin et atteindre une zone dégagée.

(2) Grimper à droite (point de vue) sur le plateau (risque de brouillard). Se diriger à gauche, pénétrer en forêt, monter et rejoindre un sentier. Se diriger à gauche sous les barres rocheuses (point de vue sur le cirque et le hameau de Labeil). Passer un éboulement (prudence). Plus loin, franchir une trouée dans la roche (jonction avec le circuit Le cirque de Labeil).

(3) Descendre en lacets (glissant). Le sentier zigzague, traverse une canalisation d'eau. Continuer et atteindre le hameau de Labeil (grotte aménagée et rivière souterraine de Labeil).

(4) Monter à droite sur la route. Quelques mètres plus loin, s'engager à gauche sur un sentier. Poursuivre en corniche, sous les falaises (ne pas s'écarter du sentier, abord dangereux). Plus loin, passer un effondrement (prudence), rester à gauche sur le sentier. Monter en sous-bois et rejoindre une piste (jonction avec le PR® De l'Orb à l'Escandorgue).

(5) Aller à gauche, passer l'aire de pique-nique du Roquet Escu et continuer en face dans la forêt de l'Escandorgue (risque de brouillard). Le sentier serpente à travers les résineux et les hêtres, puis atteint un portillon métallique (séparation avec le PR® De l'Orb à l'Escandorgue).

(6) En face, le sentier traverse un chaos de rochers ruiniformes. Au bord du plateau, descendre à gauche, continuer à flanc de colline (point de vue). Au niveau d'une plantation de résineux, dévaler à gauche. Retrouver un sentier, aller à droite et traverser cette plantation. Rester sur le sentier à gauche et, au carrefour suivant, descendre sur une piste. Aller à droite jusqu'à un virage.

(7) Accéder au point de vue du Frontal (300m A/R, 10min). Continuer à droite, puis quitter la piste à gauche pour descendre par un sentier caillouteux. En fin de descente, franchir un passage aménagé. Atteindre une piste ; l'emprunter à droite, puis, à gauche, descendre un sentier et rejoindre une autre piste. À gauche, rejoindre Lauroux. Par l'itinéraire de l'aller, regagner le départ (D/A).

Informations pratiques

Parking : Cimetière, à gauche avant le village de Lauroux.

Balisage : Jaune PR®.

Donnez-nous votre avis sur <https://www.visorando.com/randonnee-cirque-de-labeil-et-sa-grotte-2/>

Points de passage

- D/A Parking du cimetière**
N 43.775355° / E 3.290978° - alt. 330 m - km 0
- 1 Pont de Lauroux**
N 43.777231° / E 3.288971° - alt. 302 m - km 0.38
- 2 Zone dégagée**
N 43.78849° / E 3.284695° - alt. 358 m - km 2.05
- 3 Jonction circuit du Cirque de Labeil**
N 43.80629° / E 3.272531° - alt. 702 m - km 5.36
- 4 Labeil**
N 43.803725° / E 3.265582° - alt. 667 m - km 6.02
- 5 Jonction PR**
N 43.801082° / E 3.25883° - alt. 739 m - km 6.85
- 6 Plateau**
N 43.788648° / E 3.253847° - alt. 754 m - km 8.5
- 7 Point de vue du Frontal**
N 43.781241° / E 3.274291° - alt. 620 m - km 10.63
- D/A Parking du cimetière**
N 43.775348° / E 3.290971° - alt. 330 m - km 13.44

Téléchargez l'application Visorando pour suivre cette randonnée



©2026 IGN

Soyez toujours prudent et prévoyant lors d'une randonnée. Visorando et l'auteur de cette fiche ne pourront pas être tenus responsables en cas d'accident ou de désagrément quelconque survenu sur ce circuit.

Préparation de sa randonnée



BIEN CHOISIR SA RANDONNÉE

en fonction de sa durée, et de sa difficulté, en fonction de ses compétences et de sa condition physique. Connaître ses limites et savoir renoncer à poursuivre une randonnée.



CONSULTER LA MÉTÉO

et se renseigner sur les particularités du site : neige, température, horaires et coefficient des marées, vent, risque d'incendie...



S'ÉQUIPER EN CONSÉQUENCE

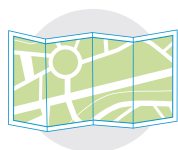
équipement particulier, moyen d'alerte, trousse à pharmacie, vêtements, carte numérique ou papier de la randonnée... et prendre de quoi boire et s'alimenter.



PRÉVENIR

au moins une personne du projet de randonnée.

Comportement pendant la randonnée



RESTER SUR LES SENTIERS

(sauf cas exceptionnel).



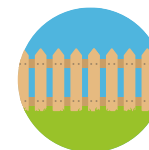
RESPECTER

les cultures et les prairies, ne pas cueillir ou ramasser les fruits.



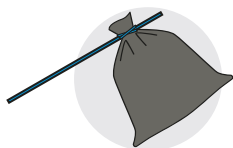
RESPECTER LES INTERDICTIONS

propres au site : ne pas cueillir, ne pas faire de feu, ne pas camper...



REFERMER

les clôtures et barrières après les avoir ouvertes, demeurer prudent en cas de troupeau et s'en écarter.



RAMENER SES DÉCHETS

ne pas laisser de traces de son passage.



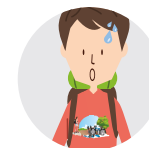
ÊTRE DISCRET

respectueux et courtois vis à vis des autres usagers.



GARDER LA MAÎTRISE DE SON CHIEN

le tenir attaché, l'avoir auprès de soi à chaque croisement d'autres usagers, pouvoir le rappeler à tout moment. Randonner avec son chien est à proscrire en présence de troupeaux.



LA NATURE EST UN MILIEU VIVANT

qui évolue avec le temps, randonner c'est partir à l'aventure avec les risques qui y sont liés. Savoir renoncer et faire demi-tour est aussi un geste responsable.

Qu'il soit privé ou public, vous randonnez toujours sur un terrain ne vous appartenant pas, particulièrement s'il est privé, les propriétaires autorisent (généreusement, gracieusement ou aimablement) le passage.

Merci de ne pas poursuivre en justice en cas d'accident ceux chez qui vous randonnez au risque de se voir interdire ce loisir; mais vous pouvez signaler tout risque rencontré.