

Chapelle Notre-Dame de Vie et grottes



Trace n° 72844

Une randonnée proposée par MCTOUL

Quoi de plus étonnant que de visiter une chapelle construite de la main de l'homme, complètement isolée en altitude, ainsi qu'une immense grotte la surplombant, également équipée d'un autel formant une autre chapelle, celle-ci naturelle et encore plus grande que la précédente! Sur le chemin de l'ascension, on trouve une plus petite grotte. Les deux grottes sont absolument sans danger. Munis d'une lampe de poche, vous pourrez mieux les découvrir...

Durée	2h 25	Difficulté	Moyenne
Distance	5,24 km	Retour au départ	Oui
Dénivelé positif	313 m	Activité	Pédestre
Dénivelé négatif	317 m	Commune	Serdinya (66360)
Point haut	724 m	Région	Pyrénées
Point bas	461 m		

Description

La randonnée (ou la balade) s'effectue sur la partie Sud-Est du massif calcaire du Mont Coronat à partir du camping du Mas de Lastourg.

(D/A) Pour les résidents du camping Mas de Lastourg dépourvus de véhicules, prendre le départ devant l'accueil du camping, reprendre le chemin de sortie gravillonné. Pour les randonneurs autres, prendre le départ en garant son véhicule au WP(2).

(1) Traverser le pont de la Têt puis prendre sur la droite la route goudronnée menant de la N116 au camping et au S.H.E.M en veillant à marcher sur la gauche de la route, face à la circulation ; la voie est étroite et la circulation dense, **soyez extrêmement prudent** ou partez à l'aube !

(2) Arriver à la hauteur d'un oratoire (Montjoie) à main gauche. Juste en face, de l'autre côté de la route on trouve un petit parking en terre pouvant servir de point de départ plus sécurisé si on est en voiture. Prendre à gauche un petit sentier à travers les taillis.

Il suffit ensuite de suivre le sentier balisé en gros traits de peinture de couleur Blanche, très bien entretenu et serpentant à flanc de montagne. Impossible de se tromper il n'y a qu'un seul sentier. Les quelques départs de faux-sentiers à ne pas emprunter, déviant du sentier principal, sont bien signalés par des entassements de pierres, indiquant qu'il s'agit de fausses routes. Au bout de 15 minutes d'ascension (800m environ de distance horizontale), avec le flanc de montagne sur la droite parvenir à un lacet.

(3) Tourner franchement sur la droite pour poursuivre l'ascension avec la montagne sur la gauche pendant 10min environ (400m en horizontal). Atteindre l'esplanade de la Chapelle.

(4) Il est possible d'accéder à la grande grotte au-dessus de la chapelle en prenant le chemin qui passe sur la gauche de la chapelle. Arriver tout d'abord à un joli point de vue. Poursuivre quelques minutes dans un sentier de difficulté moyenne, pour atteindre l'entrée de cette majestueuse grotte.

(5) Entamer le retour par le même chemin pour rejoindre le parking **(D/A)**.

Informations pratiques

Plusieurs recommandations valent mieux qu'une je préfère rappeler que le début de la randonnée décrite pour les résidents du camping sans véhicule s'effectue en marchant sur une portion de route nationale avec très peu de place entre le parapet et la ligne discontinue qui limite la voie proprement dite. Soyez donc particulièrement prudents ! Quand on dispose d'une voiture il est bien entendu possible et même recommandé de partir du petit parking **(2)**.

Cette randonnée est préférable en début de matinée les mois de juillet et août, car le sentier est complètement ensoleillé et il peut faire vraiment très très chaud...: sunglasses.

Prévoir de bonnes chaussures de sport ou de légères chaussures de randonnée.

Il n'y a d'eau ni en cours d'ascension, ni en haut, prévoir votre ravitaillement.

En cas d'intempéries en cours de randonnée, il n'y a pas de véritable abri jusqu'à la chapelle (excepté la petite grotte au tiers de l'ascension, mais peu commode si on est plus de trois).

Cependant, la cour devant la chapelle est en quelque sorte abritée du vent en cas de gros orage.

Au-dessus de la chapelle, la grande grotte peut servir d'abri, si on est déjà arrivé jusque là.

Avec un peu de chance, vous trouverez à la chapelle quelques bénévoles y travaillant. Ce fut mon cas et j'ai pu entièrement la visiter, y compris la partie non accessible au public, lieu des déjeuners des membres de l'association et lieu de rangement et

stockage.

Vous pouvez aussi choisir d'y venir lors de la messe de l'Assomption (célébrée le 15 août ou à une date proche).

A proximité

La Petite Grotte

Au tiers de l'ascension il y a la première petite grotte à visiter. C'est un court goulet se terminant par une cavité d'à peine un mètre carré. Avec un peu de patience on peut accéder au fond sans lampe, les yeux s'habituant peu à peu à l'obscurité.

La Tyrolienne

Pratiquement arrivé à la chapelle les plus curieux et techniciens pourront jeter un oeil sur la tyrolienne et son moteur thermique, permettant d'acheminer des matériaux de construction pour les travaux d'amélioration de la chapelle et de ses abords.

(4) La Chapelle.

C'est l'intérêt principal de la randonnée.

Voir son histoire et son descriptif à :

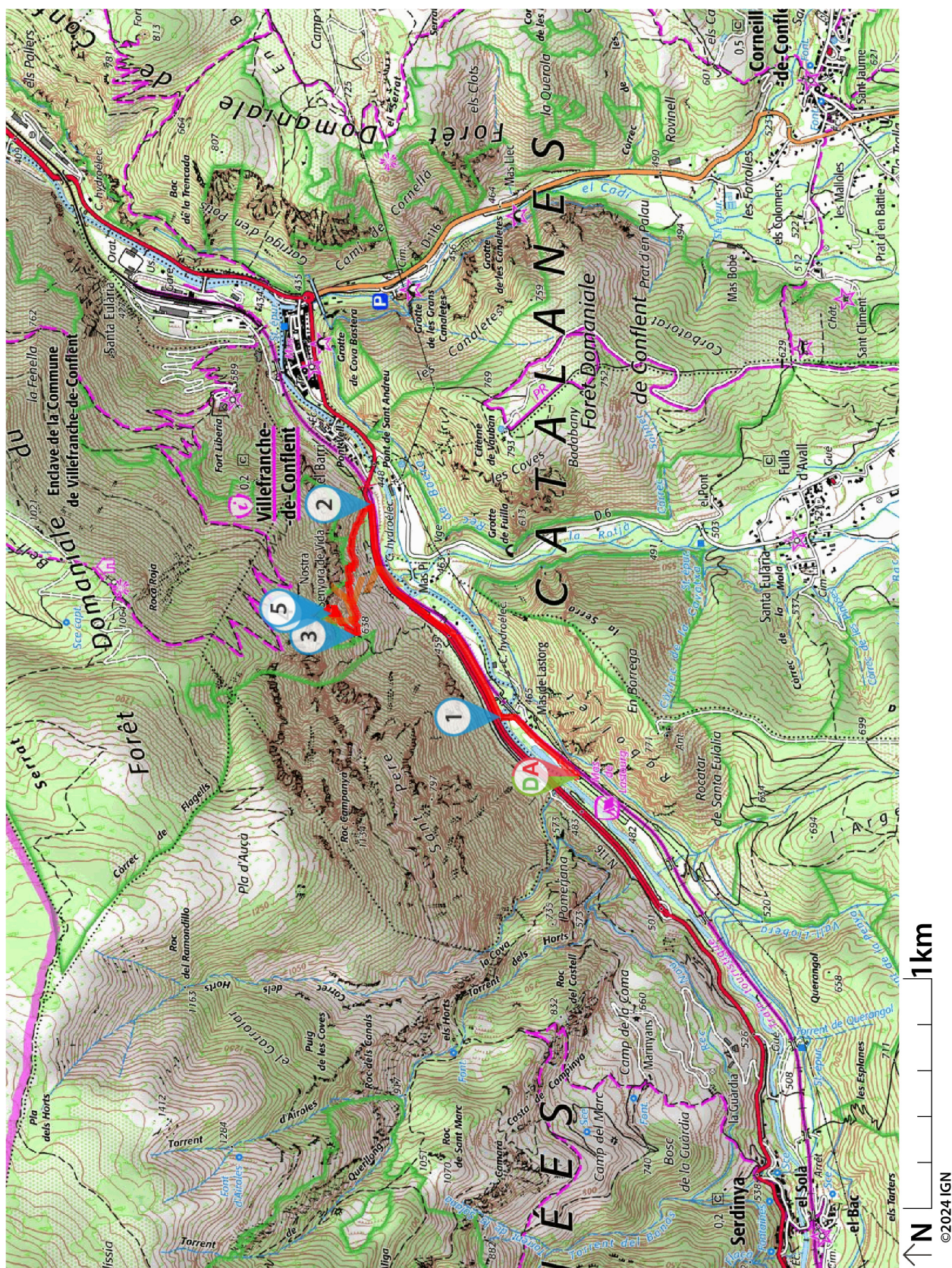
<http://pyreescatalanes.free.fr/Themati...>

La Grande Grotte (5)

C'est la grande originalité de ce parcours. Cette grosse fracture des roches offre un large espace pratiquement entièrement sec. La vue sur la vallée de la Têt et sur Fuilla est imprenable!

Donnez-nous votre avis sur <https://www.visorando.com/randonnee-chapelle-nd-de-vie-688m-et-grottes/>

Téléchargez l'application Visorando pour suivre cette randonnée



Soyez toujours prudent et prévoyant lors d'une randonnée. Visorando et l'auteur de cette fiche ne pourront pas être tenus responsables en cas d'accident survenu sur ce circuit.

Préparation de sa randonnée



BIEN CHOISIR SA RANDONNÉE

en fonction de sa durée, et de sa difficulté, en fonction de ses compétences et de sa condition physique. Connaître ses limites et savoir renoncer à poursuivre une randonnée.



CONSULTER LA MÉTÉO

et se renseigner sur les particularités du site : neige, température, horaires et coefficient des marées, vent, risque d'incendie...



S'ÉQUIPER EN CONSÉQUENCE

équipement particulier, moyen d'alerte, trousse à pharmacie, vêtements, carte numérique ou papier de la randonnée... et prendre de quoi boire et s'alimenter.



PRÉVENIR

au moins une personne au projet de randonnée.

Comportement pendant la randonnée



RESTER SUR LES SENTIERS

(sauf cas exceptionnel).



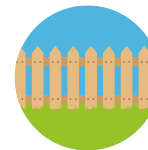
RESPECTER

les cultures et les prairies, ne pas cueillir ou ramasser les fruits.



RESPECTER LES INTERDICTIONS

propres au site : ne pas cueillir, ne pas faire de feu, ne pas camper...



REFERMER

les clôtures et barrières après les avoir ouvertes, demeurer prudent en cas de troupeau et s'en écarter.



RAMENER SES DÉCHETS

ne pas laisser de traces de son passage.



ÊTRE DISCRET

respectueux et courtois vis à vis des autres usagers.



GARDER LA MAÎTRISE DE SON CHIEN

le tenir attaché, l'avoir auprès de soi à chaque croisement d'autres usagers, pouvoir le rappeler à tout moment. Randonner avec son chien est à proscrire en présence de troupeaux.



LA NATURE EST UN MILIEU VIVANT

qui évolue avec le temps, randonner c'est partir à l'aventure avec les risques qui y sont liés. Savoir renoncer et faire demi-tour est aussi un geste responsable.

Qu'il soit privé ou public, vous randonnez toujours sur un terrain ne vous appartenant pas, particulièrement s'il est privé, les propriétaires autorisent (généreusement, gracieusement ou aimablement) le passage.

Merci de ne pas poursuivre en justice en cas d'accident ceux chez qui vous randonnez au risque de se voir interdire ce loisir; mais vous pouvez signaler tout risque rencontré.