



Trace n° 561803

Depuis le petit village de Pradelles-En-Val, il est difficile de manquer l'éperon rocheux de Cabano Naouto qui culmine au Sud avec ses flancs rongés par l'érosion. L'itinéraire proposé traverse d'abord vignes et genêts avant de rejoindre la crête qui offre de belles vues sur le village et la vallée. Après le Mourel des Garouilles, le retour se fait à travers la garrigue où, ça et là, quelques vignes ponctuent le paysage avant de se faire omniprésentes sur le dernier kilomètre.

Durée	2h 55	Difficulté	Moyenne
Distance	8,36 km	Retour au départ	Oui
Dénivelé positif	190 m	Activité	Pédestre
Dénivelé négatif	190 m	Commune	Pradelles-en-Val (11220)
Point haut	359 m	Région	Massif des Corbières
Point bas	199 m		

Description

Se garer sur la petite place de l'église de [Pradelles-en-Val](#) où quatre à cinq places de stationnement sont disponibles.

Pas de balisage sur la totalité de la randonnée

(D/A) Redescendre jusqu'à la D3 en empruntant la Rue du Château. Traverser avec prudence et poursuivre en face sur un large chemin partiellement goudronné bordé de platanes. Poursuivre jusqu'au cimetière.

(1) Filer tout droit sur le chemin qui serpente entre les genêts et les vignes. Négliger les départs à gauche et à droite. La pente se redresse progressivement puis s'aplanit lorsque le chemin longe une vigne à main gauche en effectuant une légère courbe à droite.

(2) Repérer alors le chemin, mi-herbe, mi-cailloux, qui démarre sur la droite au début d'une haie et ne pas continuer à longer la vigne (attention à cet embranchement qui n'est pas évident en l'absence de balisage).

Rapidement, le chemin se fait beaucoup plus étroit. Il traverse plus loin un passage encombré par des branches d'arbustes envahissantes puis vire à gauche à 90°. La progression à flanc de colline offre de belles vues sur le village de Pradelles-en-Val et les vignes qui tapissent la vallée. Arriver à un croisement en Y matérialisé par les ruines d'une cabane en pierre et un vieux panneau rouillé dont l'inscription est presque totalement effacée.

(3) Bifurquer à gauche sur un sentier plus étroit qui entame la montée à Cabano Naouto dans un environnement de buissons florifères et d'arbustes morts, décharnés et blanchis par les intempéries. Profiter de la vue à gauche et à droite tout en cheminant en bord de falaise, dépasser un pin solitaire qui marque le point haut de la crête puis virer à droite à angle droit. Entamer alors une descente en pente douce où la trace se perd par endroits. Garder la direction Sud-Sud-Ouest en visant un arbre solitaire de 3 à 4m de haut, aisément repérable.

Laisser partir à gauche un sentier étroit qui ne figure pas sur la carte IGN et poursuivre tout droit (Sud) en passant juste à droite de l'arbre en question. Suivre la trace peu visible au départ mais qui se fait plus nette une cinquantaine de mètres plus loin pour déboucher sur un large chemin enherbé.

(4) Obliquer à gauche et poursuivre tout droit jusqu'à un vaste espace plat et herbeux où on croise un autre large chemin venant de la droite. Filer tout droit et faire une trentaine de mètres en longeant un champ cultivé à main droite jusqu'à l'amorce d'un virage à droite en légère montée.

(5) Bifurquer à gauche pour suivre un chemin multi-traces sur la première centaine de mètres, qui se fait ensuite plus net. Longer le Mourel des Garouilles, une succession de petits sommets qui se situent à main droite. Passer devant une cabane de chasseurs en bois couvert d'une toiture en tôle et entamer la descente qui mène à la D18.

(6) Traverser la route (prudence) et prendre à droite pour la longer. Franchir un petit pont et, une vingtaine de mètres plus loin, bifurquer à gauche sur un large chemin caillouteux. Prendre immédiatement à droite à la fourche, ignorer un départ sur la gauche puis dépasser une bâtisse à main gauche qui sert, entre autres choses, de remise à foin. Garder la gauche à la fourche suivante.

(7) Dans la courbe à droite qui suit, ne pas manquer le départ de ce chemin en montée sur la gauche (matérialisé par un seul caillou de taille modeste lors de mon passage) car la tentation est grande de continuer à droite sur le large chemin suivi jusque là.

Points de passage

- D/A Place de l'église**
N 43.145536° / E 2.516047° - alt. 210 m - km 0
- 1 Cimetière - tout droit**
N 43.141595° / E 2.51256° - alt. 207 m - km 0.57
- 2 Embranchement - à droite**
N 43.13813° / E 2.505372° - alt. 253 m - km 1.34
- 3 Croisement en Y - à gauche**
N 43.134983° / E 2.505463° - alt. 317 m - km 1.98
- 4 Jonction large chemin enherbé - à gauche**
N 43.133269° / E 2.512678° - alt. 337 m - km 2.92
- 5 Embranchement - à gauche**
N 43.130814° / E 2.514116° - alt. 312 m - km 3.23
- 6 D18 - à droite**
N 43.13088° / E 2.530504° - alt. 247 m - km 4.73
- 7 Embranchement - à gauche**
N 43.132334° / E 2.535594° - alt. 264 m - km 5.25
- 8 Voie carrossable - à gauche**
N 43.141086° / E 2.537593° - alt. 253 m - km 6.4
- 9 Croisement en triangle - tout droit**
N 43.141984° / E 2.529844° - alt. 225 m - km 7.09
- D/A Place de l'église**
N 43.145554° / E 2.516079° - alt. 210 m - km 8.36

La progression se fait dans un paysage de garrigue. Rester sur ce large chemin caillouteux qui alterne montées douces et petites descentes, en négligeant toutes les traces, larges ou plus étroites, de chaque côté. Quelques vignes sur la droite viennent se rajouter agréablement au paysage avant l'arrivée sur une voie carrossable partiellement goudronnée.

(8) Bifurquer à gauche, laisser une petite route à droite (panneau Château de Roquenegade au sol lors de mon passage) et poursuivre tout droit jusqu'à un croisement en triangle.

(9) Laisser les voies de gauche et filer tout droit sur la route en utilisant soit les bas-côtés herbeux soit les chemins qui longent les vignes si on veut éviter le goudron. Poursuivre jusqu'à l'entrée du village.

À l'endroit où la route vire à gauche pour rejoindre la D18, au niveau d'un hangar, prendre le chemin herbeux sur la droite qui démarre au pied du pylône électrique en ciment. Rejoindre une route 100m plus loin.

Prendre à gauche puis tout de suite à droite pour regagner l'église et le point de départ (D/A).

Informations pratiques

Aucun balisage n'est présent sur la totalité de cette randonnée qui requiert un bon sens de l'orientation.

J'attire l'attention sur plusieurs embranchements, pas forcément très visibles sur le terrain mais qu'il ne faut absolument pas rater. L'application Visorando se révèle fort utile ici car de nombreuses traces et sentiers qui ne figurent pas sur la carte peuvent induire en erreur.

(2) Vigne à main gauche, début de haie en face.

Entre (3) et (4), l'arbuste solitaire (voir photo).

(5) Espace plat, champ cultivé à main droite, amorce d'un virage à droite en montée (voir photo).

(7) Chemin à gauche en montée (voir photo).

Ces différents points qui requièrent de l'attention justifient la cotation Moyenne.

Pas d'abri : la cabane de chasseurs avant la D18 est fermée à double tour.

Pas d'eau sur le circuit. Emporter la réserve en quantité suffisante car la totalité de la randonnée se déroule en espace dégagé dépourvu d'ombre.

En raison de nombreux tronçons caillouteux, de bonnes chaussures de randonnée sont conseillées.

À voir

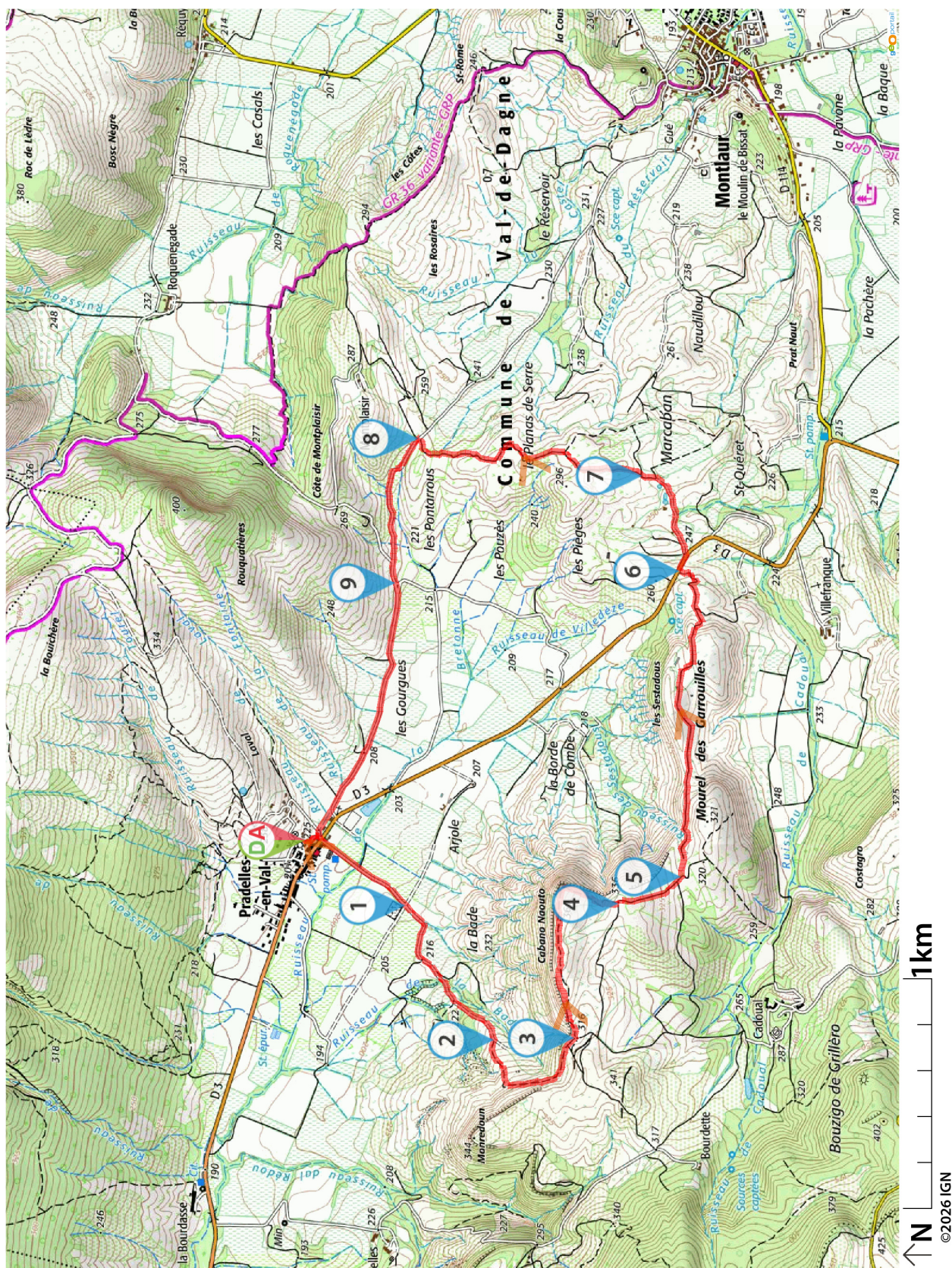
[Pradelles-En-Val.](#)

[La Cité de Carcassonne.](#)

[Lagrasse.](#)

Donnez-nous votre avis sur <https://www.visorando.com/randonnee-cabano-naouto-et-mourel-des-garouilles/>

Téléchargez l'application Visorando pour suivre cette randonnée



Soyez toujours prudent et prévoyant lors d'une randonnée. Visorando et l'auteur de cette fiche ne pourront pas être tenus responsables en cas d'accident ou de désagrément quelconque survenu sur ce circuit.

Préparation de sa randonnée



BIEN CHOISIR SA RANDONNÉE

en fonction de sa durée, et de sa difficulté, en fonction de ses compétences et de sa condition physique. Connaître ses limites et savoir renoncer à poursuivre une randonnée.



CONSULTER LA MÉTÉO

et se renseigner sur les particularités du site : neige, température, horaires et coefficient des marées, vent, risque d'incendie...



S'ÉQUIPER EN CONSÉQUENCE

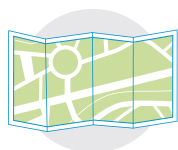
équipement particulier, moyen d'alerte, trousse à pharmacie, vêtements, carte numérique ou papier de la randonnée... et prendre de quoi boire et s'alimenter.



PRÉVENIR

au moins une personne du projet de randonnée.

Comportement pendant la randonnée



RESTER SUR LES SENTIERS

(sauf cas exceptionnel).



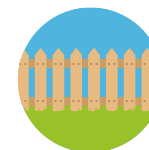
RESPECTER

les cultures et les prairies, ne pas cueillir ou ramasser les fruits.



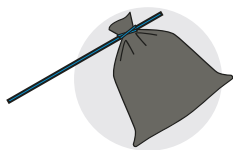
RESPECTER LES INTERDICTIONS

propres au site : ne pas cueillir, ne pas faire de feu, ne pas camper...



REFERMER

les clôtures et barrières après les avoir ouvertes, demeurer prudent en cas de troupeau et s'en écarter.



RAMENER SES DÉCHETS

ne pas laisser de traces de son passage.



ÊTRE DISCRET

respectueux et courtois vis à vis des autres usagers.



GARDER LA MAÎTRISE DE SON CHIEN

le tenir attaché, l'avoir auprès de soi à chaque croisement d'autres usagers, pouvoir le rappeler à tout moment. Randonner avec son chien est à proscrire en présence de troupeaux.



LA NATURE EST UN MILIEU VIVANT

qui évolue avec le temps, randonner c'est partir à l'aventure avec les risques qui y sont liés. Savoir renoncer et faire demi-tour est aussi un geste responsable.

Qu'il soit privé ou public, vous randonnez toujours sur un terrain ne vous appartenant pas, particulièrement s'il est privé, les propriétaires autorisent (généreusement, gracieusement ou aimablement) le passage.

Merci de ne pas poursuivre en justice en cas d'accident ceux chez qui vous randonnez au risque de se voir interdire ce loisir; mais vous pouvez signaler tout risque rencontré.