

Boucle du Pic des Trois Seigneurs



Une randonnée proposée par Yannouh

Randonnée en circuit dans un paysage magnifique baignant dans une ambiance calme et apaisante. Cette boucle ravira les amateurs de calme ainsi que ceux souhaitant se reconnecter avec la nature.

Durée	5h 20	Difficulté	Difficile
Distance	10,19 km	Retour point de départ	Oui
Dénivelé positif	837 m	Activité	Pédestre
Dénivelé négatif	831 m	Commune	Suc-et-Sentenac (09220)
Point haut	2 177 m	Régions	Pyrénées, Massif des Trois-Seigneurs
Point bas	1 389 m		



Trace n° 460287

Description

Se garer sur le petit parking du Port de Lers ou de Massat en bordure de la D18.

Attention ! La première partie du circuit comporte des passages techniques. De plus, la présence de neige peut aggraver la difficulté de cette randonnée.

(D/A) Suivre ensuite la route en direction de [Videssos](#) (Est) jusqu'au troisième virage en épingle.

(1) Prendre à gauche le chemin qui commence par un faible dénivelé et rejoindre le petit Pont de Ganioule.

(2) Bifurquer à gauche juste après le pont. Le dénivelé devient plus raide et ce jusqu'à l'Étang d'Arbu.

(3) Petite halte possible à l'abri des Trois Seigneurs (Orri). L'Étang d'Arbu est un spot avec une vue magnifique pour ceux qui voudraient s'y reposer pour manger un bout ou simplement récupérer. Reprendre l'ascension, raide par endroits, avec de possible blocs de neige gelée en période d'hiver. Franchir quelques passages vraiment raides (petits passages d'escalade facile - niveau 1) et aboutir à un embranchement à proximité de la crête.

(4) Virer à droite pour continuer l'ascension (raide avec parfois des plaques de neige gelée en hiver) jusqu'au [Pic des Trois Seigneurs](#).

(5) Profiter de la vue et rebrousser chemin jusqu'à l'embranchement précédent.

(4) Laisser à gauche le chemin de la montée et longer la crête qui vous offre alors un spectacle magnifique de part sa beauté saisissante et son calme reposant. Atteindre le Pic de Barrès.

(6) Poursuivre sur la crête jusqu'à un petit col (cote 2005), lieu idéal pour récupérer ou profiter du paysage. Continuer pour rejoindre le Pic de Fontanette.

(7) Une fois au pic, entamer la descente, douce dans un premier temps, puis vraiment raide jusqu'au petit parking du Port de Lers (D/A).

Points de passages

- D/A Parking Port-de-Lers**
N 42.806441° / E 1.411489° - alt. 1 515 m - km 0
- 1 Départ du sentier**
N 42.80663° / E 1.421102° - alt. 1 416 m - km 1.67
- 2 Pont de Ganioule**
N 42.811635° / E 1.433418° - alt. 1 419 m - km 3.02
- 3 Étang d'Arbu**
N 42.819537° / E 1.437109° - alt. 1 730 m - km 4.32
- 4 Embranchement, à droite**
N 42.829515° / E 1.435392° - alt. 2 082 m - km 5.6
- 5 Pic des Trois Seigneurs**
N 42.830553° / E 1.440156° - alt. 2 177 m - km 6.04
- 6 Pic de Barrès**
N 42.826053° / E 1.42505° - alt. 2 032 m - km 7.45
- 7 Pic de Fontanette**
N 42.821835° / E 1.418741° - alt. 1 972 m - km 8.2
- D/A Parking du Port-De-Lers**
N 42.806472° / E 1.411489° - alt. 1 515 m - km 10.19

Informations pratiques

(3) Abri "Orri" des Trois Seigneurs à l'Étang d'Arbu.

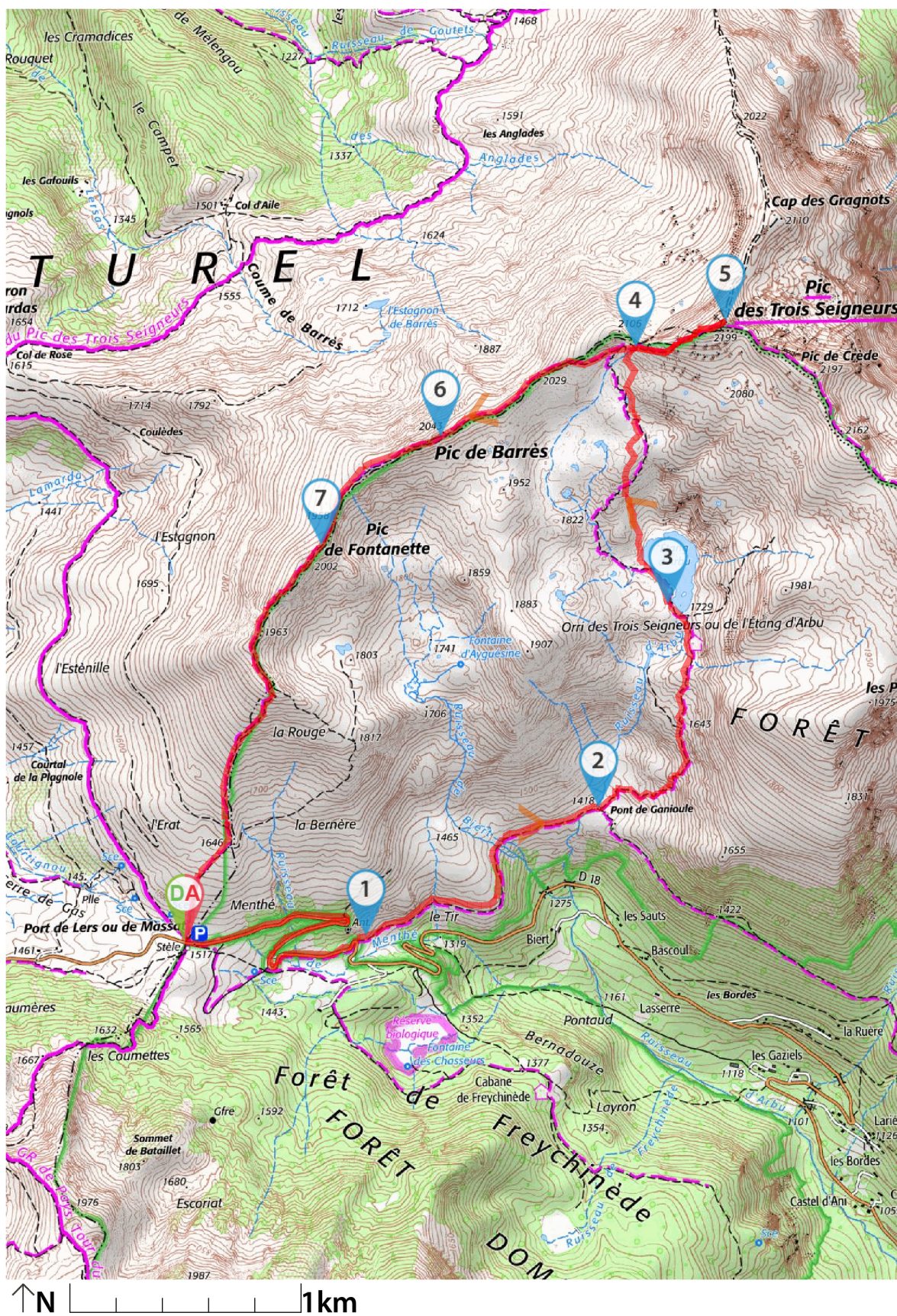
(4) Il est possible de raccourcir la randonnée en supprimant l'ascension au Pic des Trois Seigneurs. Il suffit alors de prendre à gauche vers le Pic de Barrès. Mais ce serait vraiment dommage

"Attention : en hiver, sur les hauteurs et crêtes, peuvent se trouver des plaques de neiges gelée particulièrement dangereuses. Je conseille donc de prendre des crampons." Dans cette configuration, la cotation passe à **Très difficile**.

A proximité

Superbes paysages à voir tout au long du chemin avec possibilité d'apercevoir des marmottes pendant les périodes plus estivales. Donnez-nous votre avis sur <https://www.visorando.com/randonnee-boucle-du-pic-des-trois-seigneurs/>

Téléchargez l'application Visorando pour suivre cette randonnée



Soyez toujours prudent et prévoyant lors d'une randonnée. Visorando et l'auteur de cette fiche ne pourront pas être tenus responsables en cas d'accident survenu sur ce circuit.

Préparation de sa randonnée



BIEN CHOISIR SA RANDONNÉE

en fonction de sa durée, et de sa difficulté, en fonction de ses compétences et de sa condition physique. Connaître ses limites et savoir renoncer à poursuivre une randonnée.



CONSULTER LA MÉTÉO

et se renseigner sur les particularités du site : neige, température, horaires et coefficient des marées, vent, risque d'incendie...



S'ÉQUIPER EN CONSÉQUENCE

équipement particulier, moyen d'alerte, trousse à pharmacie, vêtements, carte numérique ou papier de la randonnée... et prendre de quoi boire et s'alimenter.



PRÉVENIR

au moins une personne du projet de randonnée.

Comportement pendant la randonnée



RESTER SUR LES SENTIERS

(sauf cas exceptionnel).



RESPECTER

les cultures et les prairies, ne pas cueillir ou ramasser les fruits.



RESPECTER LES INTERDICTIONS

propres au site : ne pas cueillir, ne pas faire de feu, ne pas camper...



REFERMER

les clôtures et barrières après les avoir ouvertes, demeurer prudent en cas de troupeau et s'en écarter.



RAMENER SES DÉCHETS

ne pas laisser de traces de son passage.



ÊTRE DISCRET

respectueux et courtois vis à vis des autres usagers.



GARDER LA MAÎTRISE DE SON CHIEN

le tenir attaché, l'avoir auprès de soi à chaque croisement d'autres usagers, pouvoir le rappeler à tout moment. Randonner avec son chien est à proscrire en présence de troupeaux.



LA NATURE EST UN MILIEU VIVANT

qui évolue avec le temps, randonner c'est partir à l'aventure avec les risques qui y sont liés. Savoir renoncer et faire demi-tour est aussi un geste responsable.

Qu'il soit privé ou public, vous randonnez toujours sur un terrain ne vous appartenant pas, particulièrement s'il est privé, les propriétaires autorisent (généreusement, gracieusement ou aimablement) le passage.

Merci de ne pas poursuivre en justice en cas d'accident ceux chez qui vous randonnez au risque de se voir interdire ce loisir; mais vous pouvez signaler tout risque rencontré.