

Bau de l'Arc à partir de Roquesteron



Une randonnée proposée par galli06910

Pour rejoindre le sommet du Bau de l'Arc (980m), on passe dans le charmant petit village de Cuébris. Superbe panorama au sommet : au Sud, la station de Gréolières les Neiges, le village de Cuébris et la haute vallée de l'Estéron ; à l'Ouest, la crête de la Bernade et le Mont Saint-Honorat (2520m) ; au Nord-Est, les crêtes du Vial.

Actuellement le sentier est fermé, entre les balises 88 et 89, et entre les balises 104 et 105 .

Information donnée par Randoxygene.

Se renseigner sur <https://randoxygene.departement06.fr/>



Trace n° 207596

Durée	5h 50	Difficulté	Moyenne
Distance	12,54 km	Retour au départ	Oui
Dénivelé positif	787 m	Activité	Pédestre
Dénivelé négatif	787 m	Commune	Roquesteron (06910)
Point haut	958 m	Régions	Alpes, Préalpes d'Azur
Point bas	338 m		

Description

Parking en centre-ville, à proximité de la route principale (Route de [Sigale](#)).

(D/A) Du parking de [Roquesteron](#) (380m), suivre le GR®510 (balise 81) et prendre l'Avenue de Verdun Est puis Nord. Poursuivre sur le chemin dans le prolongement et rejoindre la route de [Cuébris](#) (D317). Suivre cette route sur la droite jusqu'à la balise 82.

(1) Emprunter le petit chemin sur la gauche (toujours le GR®510) qui monte en écharpe et passe à la Chapelle Notre-Dame de Cuébris. Aboutir au petit village de Cuébris (525m).

(2) Dans le village, suivre la Rue Principale qui s'oriente au Nord-Ouest. A une fourche (balise 85), prendre à droite et traverser le parking qui recouvre le Petit Riou. Suivre le chemin qui rejoint un carrefour de petites routes.

Suivre la route de la Morge, nouveau tracé du GR®510 jusqu'à la balise 105. Retrouver sur la droite un large chemin dans les marnes qui s'élève plein Nord (ça glisse en cas de pluie). Quelques lacets conduisent ensuite à une piste forestière.

(3) Suivre cette piste vers le Nord-Est et ensuite au Nord. On parvient ainsi en vue de la cascade, à la Baisse des Gauthiers (814m, balise 104).

(4) Au croisement, prendre à droite (Nord-Est) le sentier qui descend. Traverser le Vallon de Maubonnette (être prudent sur le pont de troncs d'arbres) et remonter jusqu'à la balise 103. Dans un champ parsemé de pins rabougris, suivre en face la direction Bau de l'Arc (Est-Nord-Est). Un ressaut plus raide donne accès à un replat (922m, balise 310) au pied du Bau de l'Arc.

(5) Virer à droite en épingle et partir plein Sud pour gravir le sommet (prendre garde à l'à-pic du versant Nord).

(6) Du sommet, revenir sur ses pas jusqu'à la balise 310.

(5) Partir à droite (Sud-Est) pour contourner le Bau de l'Arc par une traversée de niveau (le chemin n'est pas indiqué sur la balise). Passer à l'aplomb du sommet et continuer Sud-Sud-Est. Avec quelques lacets descendants, rejoindre le Vallon de la Clapoure. Là aussi, être prudent sur le pont de troncs d'arbres.

(7) Par un sentier zigzaguant dans l'adret aride du Verrou de la Clava, une remontée d'environ 100m permet de franchir cet obstacle (balise 89).

(8) Un passage dans la falaise par un escalier métallique dans des éboulis précède la descente sur un large chemin qui rejoint le Gros Riou (balise 88).

(9) Remonter au village de Cuébris par un passage dans un tunnel creusé à la main qui débouche sur un pont du XVIIIe siècle qui enjambe une gorge étroite entre deux montagnes où s'écoule le Riou.

(2) Partir au Sud sur la route empruntée à l'aller. Suivre cette route (D317) sans reprendre le GR® qui part sur la droite et bénéficier

Points de passage

D/A Roquesteron- Parking en centre ville. Proche de l' - Estéron (rivière) - Affluent du Var

| N 43.874306° / E 7.004985° - alt. 338 m - km 0

1 Balise 82

| N 43.878792° / E 7.010022° - alt. 438 m - km 0.78

2 Cuébris

| N 43.88671° / E 7.020134° - alt. 522 m - km 2.36

3 Piste forestière

| N 43.895013° / E 7.017107° - alt. 763 m - km 3.79

4 Baisse des Gauthiers

| N 43.899451° / E 7.018309° - alt. 793 m - km 4.39

5 Balise 310

| N 43.903891° / E 7.028219° - alt. 921 m - km 5.45

6 Sommet - Bau de l'Arc (920 m)

| N 43.900842° / E 7.029145° - alt. 956 m - km 5.83

7 Vallon de la Clapoure

| N 43.895987° / E 7.035775° - alt. 633 m - km 8.08

8 Escalier métallique

| N 43.892879° / E 7.033029° - alt. 656 m - km 8.55

9 Tunnel

| N 43.88756° / E 7.023823° - alt. 486 m - km 9.66

D/A Roquesteron - Parking en centre ville

N 43.874305° / E 7.004978° - alt. 338 m - km 12.54

ainsi d'une vue sur les deux villages de Roquesteron séparés par l'Estéron.

(1) Retrouver le GR® et, par le même itinéraire qu'à l'aller, regagner le point de départ (D/A).

Informations pratiques

A Roquesteron : fontaine d'eau potable, bar-tabac-restaurant, épicerie et station essence.

A Cuébris : eau potable place du village, buvette lorsqu'elle est ouverte.

À voir

[Chapelle Notre-Dame](#) ;

[village de Cuébris](#)

Cascade des Gauthiers

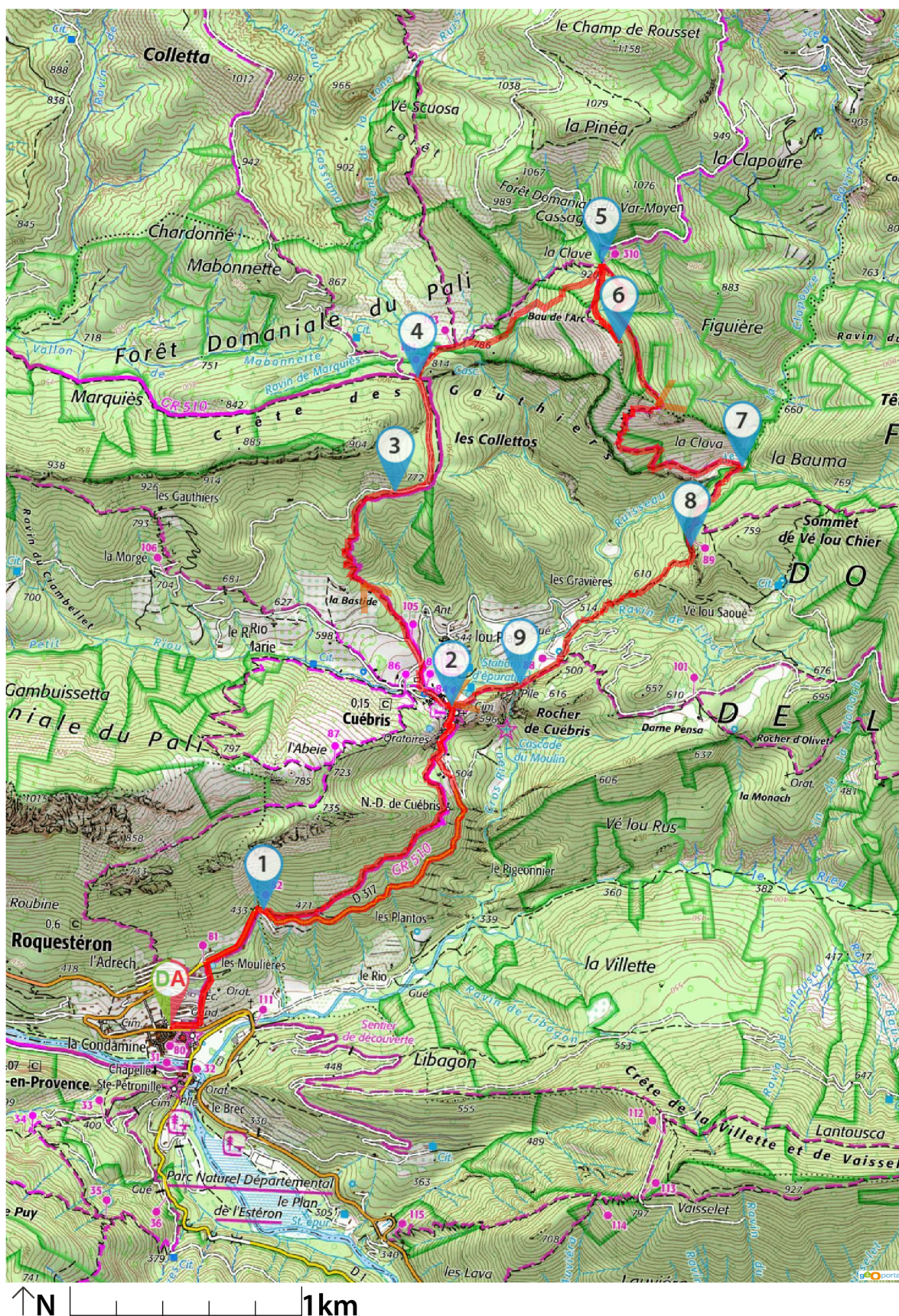
Bau de l'Arc (6) ; petit tunnel (9) avant le passage sur le pont qui enjambe le Gros Riou qui s'écoule à travers une faille étroite entre deux falaises.

Les deux villages de Roquestéron (l'Estéron, avant 1860), ont servi de frontière entre la France et l'Etat Sardes (1860).

Roquestéron rive gauche et la Roque en Provence (ex : Roquestron Grasse) rive droite.

Donnez-nous votre avis sur <https://www.visorando.com/randonnee-bau-de-l-arc-a-partir-de-roquesteron/>

Téléchargez l'application Visorando pour suivre cette randonnée



Soyez toujours prudent et prévoyant lors d'une randonnée. Visorando et l'auteur de cette fiche ne pourront pas être tenus responsables en cas d'accident ou de désagrément quelconque survenu sur ce circuit.

Préparation de sa randonnée



BIEN CHOISIR SA RANDONNÉE

en fonction de sa durée, et de sa difficulté, en fonction de ses compétences et de sa condition physique. Connaître ses limites et savoir renoncer à poursuivre une randonnée.



CONSULTER LA MÉTÉO

et se renseigner sur les particularités du site : neige, température, horaires et coefficient des marées, vent, risque d'incendie...



S'ÉQUIPER EN CONSÉQUENCE

équipement particulier, moyen d'alerte, trousse à pharmacie, vêtements, carte numérique ou papier de la randonnée... et prendre de quoi boire et s'alimenter.



PRÉVENIR

au moins une personne du projet de randonnée.

Comportement pendant la randonnée



RESTER SUR LES SENTIERS

(sauf cas exceptionnel).



RESPECTER

les cultures et les prairies, ne pas cueillir ou ramasser les fruits.



RESPECTER LES INTERDICTIONS

propres au site : ne pas cueillir, ne pas faire de feu, ne pas camper...



REFERMER

les clôtures et barrières après les avoir ouvertes, demeurer prudent en cas de troupeau et s'en écarter.



RAMENER SES DÉCHETS

ne pas laisser de traces de son passage.



ÊTRE DISCRET

respectueux et courtois vis à vis des autres usagers.



GARDER LA MAÎTRISE DE SON CHIEN

le tenir attaché, l'avoir auprès de soi à chaque croisement d'autres usagers, pouvoir le rappeler à tout moment. Randonner avec son chien est à proscrire en présence de troupeaux.



LA NATURE EST UN MILIEU VIVANT

qui évolue avec le temps, randonner c'est partir à l'aventure avec les risques qui y sont liés. Savoir renoncer et faire demi-tour est aussi un geste responsable.

Qu'il soit privé ou public, vous randonnez toujours sur un terrain ne vous appartenant pas, particulièrement s'il est privé, les propriétaires autorisent (généreusement, gracieusement ou aimablement) le passage.

Merci de ne pas poursuivre en justice en cas d'accident ceux chez qui vous randonnez au risque de se voir interdire ce loisir; mais vous pouvez signaler tout risque rencontré.