

Circuit un peu vallonné entre bois, vignes, points de vue et piste cyclable Lapébie.

Durée	2h 30	Difficulté	Facile
Distance	8,20 km	Retour au départ	Oui
Dénivelé positif	57 m	Activité	Pédestre
Dénivelé négatif	57 m	Commune	Naujan-et-Postiac (33420)
Point haut	84 m		
Point bas	33 m		



Trace n° 394507

Description

(D/A) Parking : Salle des fêtes, mairie, écoles si vous êtes nombreux, sinon devant l'église.

Si mairie, traversez la D128 en faisant attention, à droite sur quelques mètres puis prenez le chemin qui descend à gauche direction le hameau de Girolatte.

(1) Arrivez sur la route, prenez à droite puis tout de suite à gauche après la première maison, continuez tout droit jusqu'au bosquet qui est devant le Château de Conques. Arrivé au bosquet, au pied du château, prenez à gauche, traversez la D19 et continuez tout droit jusqu'à une nouvelle route.

(2) Pour arriver à une nouvelle route, vous devez un peu contourner la vigne à droite puis à gauche sur la route, restez à droite à la première bifurcation. Arrivez à un carrefour en T et prenez à gauche vers le bois,

(3) Environ 100m après le bois, prenez le chemin à gauche jusqu'à la route. Traversez la D128 puis longez les bosquet et rentrez dans le bois.

(4) À la sortie du bois, prenez à gauche et dirigez-vous en face vers le bois que vous allez longer.

(5) Arrivez sur la piste cyclable, prenez à gauche, continuez jusqu'au Château d'Arpaillan. Attention les cyclistes sont prioritaires et sont souvent silencieux...

(6) Avant le château, quittez la piste cyclable et prenez la petite route à gauche puis à droite et à nouveau à gauche au Nord-Est.

(7) Obliquez à droite à la bifurcation jusqu'à la D19.

(8) Traversez cette route et prenez le chemin en face, longez les bosquets vers le Nord puis rejoignez la route.

(9) Tournez à droite puis avant les maisons à gauche pour rejoindre le parking **(D/A)**.

Points de passage

- D/A Parking Mairie écoles**
N 44.788666° / O 0.184482° - alt. 59 m - km 0
- 1 Hameau de Girolatte**
N 44.794176° / O 0.184846° - alt. 61 m - km 0.73
- 2 À droite puis à gauche**
N 44.80225° / O 0.190392° - alt. 75 m - km 1.98
- 3 Carrefour en Y chemin**
N 44.800777° / O 0.199635° - alt. 78 m - km 2.86
- 4 Sortie du bois à gauche au Sud**
N 44.792252° / O 0.208942° - alt. 83 m - km 4.14
- 5 Piste cyclable à gauche**
N 44.787453° / O 0.211627° - alt. 69 m - km 4.72
- 6 Château d'Arpaillan à gauche**
N 44.780242° / O 0.204052° - alt. 53 m - km 5.79
- 7 À droite vers D19**
N 44.781925° / O 0.201399° - alt. 64 m - km 6.13
- 8 Carrefour X D19**
N 44.783343° / O 0.193803° - alt. 78 m - km 6.76
- 9 À droite vers le bourg**
N 44.786084° / O 0.189683° - alt. 79 m - km 7.33
- D/A Parking Mairie écoles**
N 44.788628° / O 0.184483° - alt. 59 m - km 8.2

Informations pratiques

Important :

Sur la piste cyclable, n'oubliez pas que la priorité est aux cyclistes et que certains ne sont pas très bruyants donc soyez vigilants. Ce circuit sort des sentiers battus tous les repères qui figurent dans la description (lieu-dit, nom de château mais aussi ligne HT, pont etc...), sont sur la carte IGN 1/25.000 correspondante par contre ne sont pas toujours présents dans le plan réduit. Il est fortement recommandé soit de vous procurer la dite carte, soit d'utiliser l'application sur un smartphone, ce qui en plus vous permettra d'être géolocalisé en permanence donc de suivre votre déplacement avec précision.

On traverse très souvent des propriétés privées, soyez discrets et respectueux, c'est le seul moyen de pouvoir continuer de tels parcours.

Le circuit peut croiser ou suivre d'autres circuits balisés. Il est tentant de suivre les balises ! Tant que cela n'est pas précisé, ne vous égarez pas suivez ce parcours...

L'utilisation de bâtons peut s'avérer très utile et sécurisant, outre le côté stabilisateur, cela améliore la répartition des efforts.

Donnez-nous votre avis sur <https://www.visorando.com/randonnee-a-l-ouest-de-naujan-et-postiac/>

A detailed topographic map of the Nautan-et-Postiac region. A red line traces a route through the landscape, which is characterized by green hills and valleys. Nine blue circular markers with white numbers (1-9) are placed along this route. The map includes numerous place names such as Nautan-et-Postiac, Meynard, Conques, and various smaller hamlets. It also shows roads (e.g., D 128, D 19), rivers (e.g., Ruisseau de la Touque), and contour lines indicating elevation. The route starts near marker 1, goes south to marker 2, then west to marker 3, south to marker 4, east to marker 5, south to marker 6, east to marker 7, north to marker 8, and finally east to marker 9.

2

Préparation de sa randonnée



BIEN CHOISIR SA RANDONNÉE

en fonction de sa durée, et de sa difficulté, en fonction de ses compétences et de sa condition physique. Connaître ses limites et savoir renoncer à poursuivre une randonnée.



CONSULTER LA MÉTÉO

et se renseigner sur les particularités du site : neige, température, horaires et coefficient des marées, vent, risque d'incendie...



S'ÉQUIPER EN CONSÉQUENCE

équipement particulier, moyen d'alerte, trousse à pharmacie, vêtements, carte numérique ou papier de la randonnée... et prendre de quoi boire et s'alimenter.



PRÉVENIR

au moins une personne du projet de randonnée.

Comportement pendant la randonnée



RESTER SUR LES SENTIERS

(sauf cas exceptionnel).



RESPECTER

les cultures et les prairies, ne pas cueillir ou ramasser les fruits.



RESPECTER LES INTERDICTIONS

propres au site : ne pas cueillir, ne pas faire de feu, ne pas camper...



REFERMER

les clôtures et barrières après les avoir ouvertes, demeurer prudent en cas de troupeau et s'en écarter.



RAMENER SES DÉCHETS

ne pas laisser de traces de son passage.



ÊTRE DISCRET

respectueux et courtois vis à vis des autres usagers.



GARDER LA MAÎTRISE DE SON CHIEN

le tenir attaché, l'avoir auprès de soi à chaque croisement d'autres usagers, pouvoir le rappeler à tout moment. Randonner avec son chien est à proscrire en présence de troupeaux.



LA NATURE EST UN MILIEU VIVANT

qui évolue avec le temps, randonner c'est partir à l'aventure avec les risques qui y sont liés. Savoir renoncer et faire demi-tour est aussi un geste responsable.

Qu'il soit privé ou public, vous randonnez toujours sur un terrain ne vous appartenant pas, particulièrement s'il est privé, les propriétaires autorisent (généreusement, gracieusement ou aimablement) le passage.

Merci de ne pas poursuivre en justice en cas d'accident ceux chez qui vous randonnez au risque de se voir interdire ce loisir; mais vous pouvez signaler tout risque rencontré.