

Sénaillac-Latronquière : Parcours à vélo autour du Lac du Tolerme



Une randonnée proposée par Yann LESELLIER

A cheval sur les communes de Sénaillac-Latronquière & Gorzes, ce circuit à vélo avec de très faibles dénivelés contourne le lac du Tolerme sur presque 5km. Ce parcours est idéal pour les enfants et s'effectue en 30 minutes. Boucle effectuée dans le sens anti-horaire.



Trace n° 202235

Durée	30 min	Difficulté	Facile
Distance	4,71 km	Retour au départ	Oui
Dénivelé positif	8 m	Activité	VTT
Dénivelé négatif	8 m	Commune	Sénaillac-Latronquière (46210)
Point haut	544 m	Région	Massif central
Point bas	528 m		

Description

Points de passage

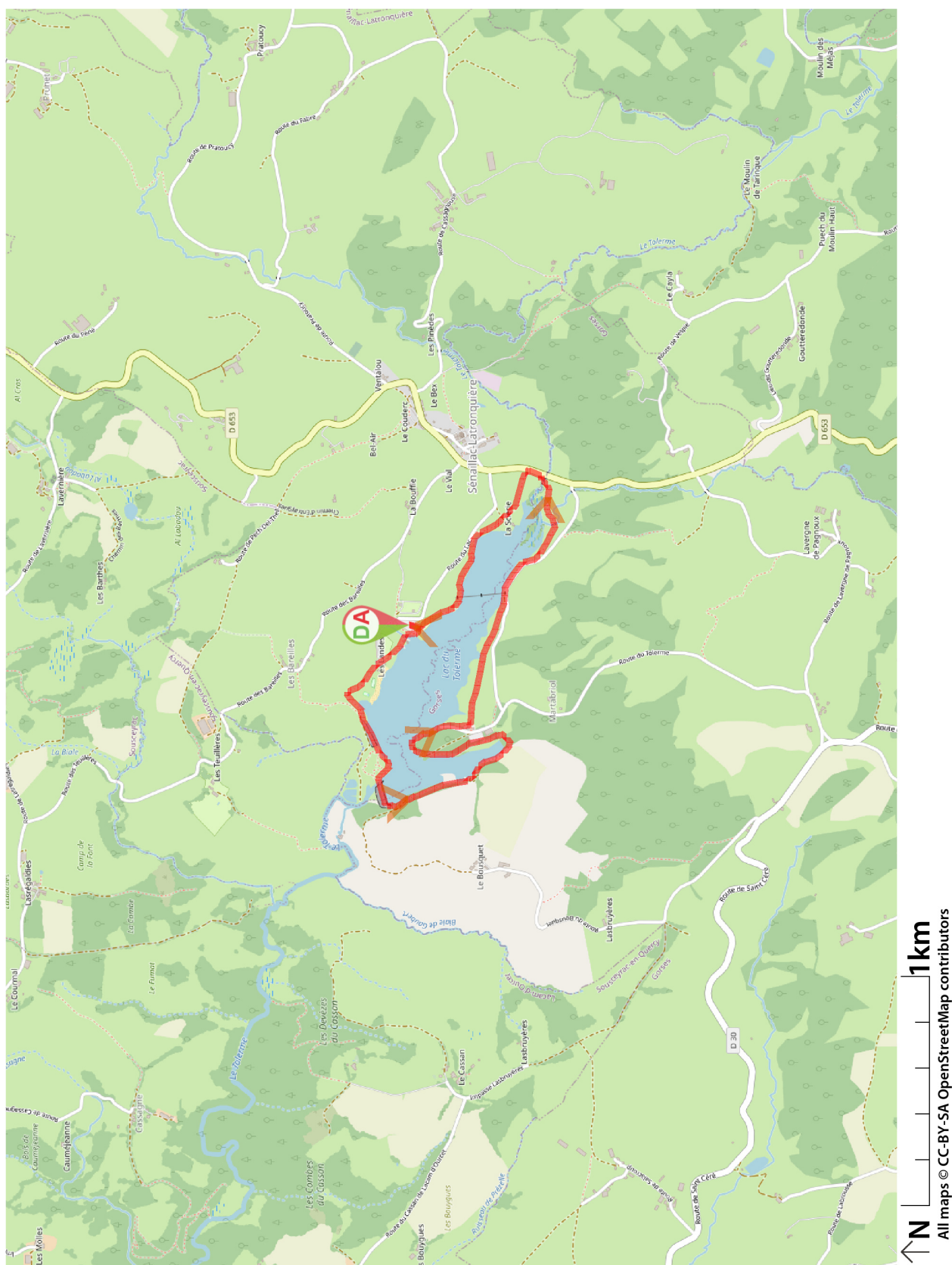
D/A
N 44.826475° / E 2.049469° - alt. 536 m - km 0

D/A
N 44.826481° / E 2.049495° - alt. 536 m - km 4.71

Informations pratiques

Donnez-nous votre avis sur <https://www.visorando.com/randonnee-202235/>

Téléchargez l'application Visorando pour suivre cette randonnée



Soyez toujours prudent et prévoyant lors d'une randonnée. Visorando et l'auteur de cette fiche ne pourront pas être tenus responsables en cas d'accident ou de désagrément quelconque survenu sur ce circuit.

Préparation de sa randonnée



BIEN CHOISIR SA RANDONNÉE

en fonction de sa durée, et de sa difficulté, en fonction de ses compétences et de sa condition physique. Connaître ses limites et savoir renoncer à poursuivre une randonnée.



CONSULTER LA MÉTÉO

et se renseigner sur les particularités du site : neige, température, horaires et coefficient des marées, vent, risque d'incendie...



S'ÉQUIPER EN CONSÉQUENCE

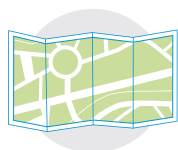
équipement particulier, moyen d'alerte, trousse à pharmacie, vêtements, carte numérique ou papier de la randonnée... et prendre de quoi boire et s'alimenter.



PRÉVENIR

au moins une personne du projet de randonnée.

Comportement pendant la randonnée



RESTER SUR LES SENTIERS

(sauf cas exceptionnel).



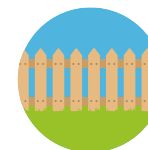
RESPECTER

les cultures et les prairies, ne pas cueillir ou ramasser les fruits.



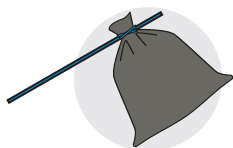
RESPECTER LES INTERDICTIONS

propres au site : ne pas cueillir, ne pas faire de feu, ne pas camper...



REFERMER

les clôtures et barrières après les avoir ouvertes, demeurer prudent en cas de troupeau et s'en écarter.



RAMENER SES DÉCHETS

ne pas laisser de traces de son passage.



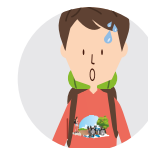
ÊTRE DISCRET

respectueux et courtois vis à vis des autres usagers.



GARDER LA MAÎTRISE DE SON CHIEN

le tenir attaché, l'avoir auprès de soi à chaque croisement d'autres usagers, pouvoir le rappeler à tout moment. Randonner avec son chien est à proscrire en présence de troupeaux.



LA NATURE EST UN MILIEU VIVANT

qui évolue avec le temps, randonner c'est partir à l'aventure avec les risques qui y sont liés. Savoir renoncer et faire demi-tour est aussi un geste responsable.

Qu'il soit privé ou public, vous randonnez toujours sur un terrain ne vous appartenant pas, particulièrement s'il est privé, les propriétaires autorisent (généreusement, gracieusement ou aimablement) le passage.

Merci de ne pas poursuivre en justice en cas d'accident ceux chez qui vous randonnez au risque de se voir interdire ce loisir; mais vous pouvez signaler tout risque rencontré.